

Le conseil du mois

Le prélèvement de sang capillaire

« Prélèvement de sang en douceur pour de petites quantités de sang »



Le prélèvement de sang capillaire

Le prélèvement de sang capillaire est la méthode de choix lorsqu'il s'agit de recueillir de faibles quantités de sang, pas seulement dans le secteur de la pédiatrie. Un prélèvement de sang capillaire est souvent réalisé notamment lors d'analyses des gaz du sang ou de mesures de la glycémie.

Cette méthode est entre autres désignée sous le nom de « prélèvement de sang simple ». « On ne pique que dans le doigt ou dans le lobe de l'oreille, qu'est-ce que l'on risque dans ce cas ? »

Mais est-ce vraiment ainsi ?

Découvrez dans ce qui suit comment procéder à un prélèvement de sang capillaire et quelles sont les sources d'erreurs qu'il convient d'éviter afin de pouvoir recueillir un échantillon optimal.

Mais qu'est-ce que le sang capillaire ?

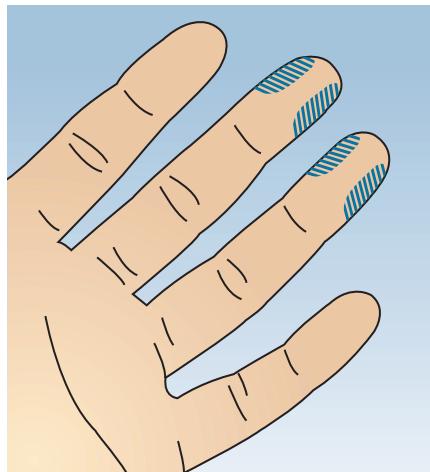
Le sang capillaire est un mélange liquide composé de sang provenant d'artéries, de veinules et de vaisseaux capillaires ainsi que de liquide interstitiel.

Dans quel domaine le prélèvement de sang capillaire a-t-il lieu ?

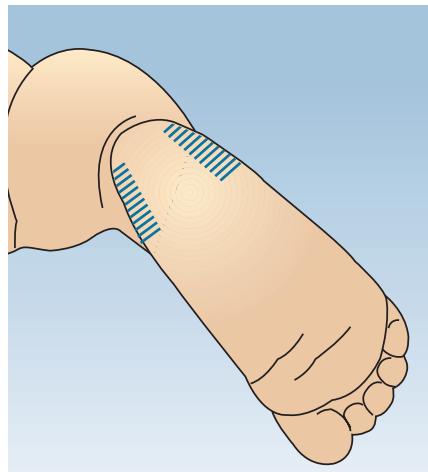
Le prélèvement de sang capillaire est et reste la méthode de choix en matière de recueil d'échantillons dans le secteur de la pédiatrie. Mais du sang capillaire est aussi prélevé pour la mesure stationnaire des gaz du sang et de la glycémie. Le prélèvement de sang capillaire est aussi utilisé dans la prise en charge au chevet du patient à l'aide de dispositifs POCT (Point of Care Tests).

Quels sont les meilleurs points de ponction ?

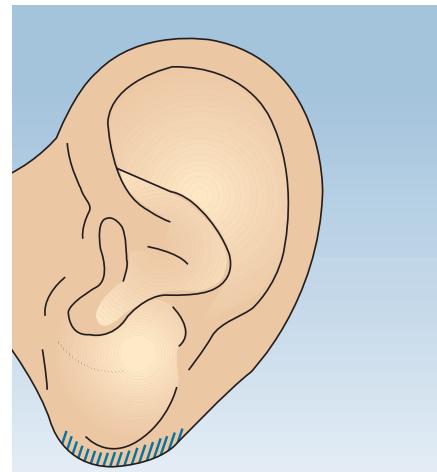
① Pulpe du doigt



② Talon



③ Lobe d'oreille



Comme indiqué dans l'illustration supérieure, les côtés de la pulpe du doigt, le lobe de l'oreille et le talon constituent des points de ponction appropriés.

Remarque :

Lors d'une ponction au niveau de la pulpe du doigt, il convient de veiller à ne pas piquer au milieu car l'irrigation sanguine y est moins bonne et cette procédure peut être très douloureuse pour le patient. Le pouce n'est pas non plus recommandé pour un prélèvement de sang capillaire.

Chez les nourrissons, il convient de renoncer à une ponction du doigt afin de ne pas risquer de blesser l'os.

Le prélèvement de sang capillaire

! Il est important d'éliminer la première goutte de sang après la ponction car cette dernière se compose principalement de liquide interstitiel.

De quoi ai-je besoin pour un prélèvement de sang capillaire ?

Désinfectant, tampons stériles, gants stériles, lancette de sécurité, lancette d'incision Safety-Heel®, tubes d'échantillon correspondants (Microvette®, Minivette®, Multivette®), pansements et récipient à déchets

De quoi convient-il de tenir compte dans le cadre du prélèvement de sang capillaire ?

Il est recommandé de réchauffer au préalable le point de ponction, par exemple en massant la zone afin de stimuler la circulation sanguine. Suite à la désinfection du point de ponction, il convient de veiller à bien le sécher entièrement. En cas de non-respect, il existe un risque d'obtention d'un échantillon hémolytique ou de dilution de l'échantillon.

Les principaux vaisseaux capillaires se trouvent 0,35 à 1,6 mm sous la surface de la peau. En fonction du point de ponction et de la quantité de sang requise, il est possible de choisir la taille adéquate parmi la gamme de lancettes de sécurité et de lancettes d'incision Safety-Heel®.

Il convient en principe de ne pas pincer le point de ponction lors du prélèvement de sang car il risque d'être alors dilué avec le liquide interstitiel et est donc susceptible de générer des résultats erronés.

Safety-Lancet

Version	Mini	Normal	Extra	Super	Néonatale
Profondeur de pénétration	1,6 mm	1,8 mm	1,8 mm	1,6 mm	1,2 mm
Taille de l'aiguille	28 G	21 G	18 G	Lame 1,5 mm	Lame 1,5 mm
Volume de sang	faible	moyen	moyen à élevé	élevé	moyen à élevé

Safety-Heel®

Design	Application	Profondeur de pénétration	Longueur d'incision
	Nouveau-nés	1,0 mm	2,5 mm
	Prématurés	0,85 mm	1,75 mm

Le prélèvement de sang capillaire

Comment utiliser les tubes d'échantillon ?

Il est possible de réaliser un prélèvement de sang capillaire à l'aide d'un tube capillaire « end-to-end » ou du bord de recueil. Le choix de prélever un échantillon à l'aide d'un capillaire End-to-End ou d'un tube dépend du patient et des paramètres à analyser.

Veuillez noter que les tubes capillaires ou les tubes doivent être conservés à l'horizontale ou de manière légèrement inclinée.



Technique de capillarité à l'aide d'un tube capillaire « end-to-end »



Prélèvement de sang avec bord de prélèvement

! Il est importante de basculer le tube d'échantillon « tête en bas » après l'avoir rempli de sang.

Quand renoncer au prélèvement de sang capillaire ?

Seules de petites quantités de sang sont prélevées dans le cadre du prélèvement de sang capillaire. La quantité de sang prélevé ne suffit souvent pas pour un large spectre d'analyses au sein du laboratoire. Il convient de plus de tenir compte de l'impossibilité de la réalisation d'analyses de la coagulation en raison de la composition du sang.

Un prélèvement de sang capillaire n'est pas non plus recommandé si le patient est en état de choc ou en hypothermie.

Conclusion :

Le prélèvement de sang capillaire est une méthode rapide et simple de prélèvement de petites quantités de sang. La bonne sélection du point de ponction et de la taille de lancette permet de diminuer nettement la douleur ressentie par le patient.



SARSTEDT