

# Совет месяца

Сентябрь 2017 года

Применение венозного жгута  
Малые усилия - большой результат



**SARSTEDT**

# Применение венозного жгута

## Для взятия крови требуются:

безопасные иглы, иглы Safety-Multifly® при необх. мультиадаптер или BKF-адаптер, пробирки для взятия крови и жгут для взятия крови.

## Какова функция жгута для взятия крови?

- Облегчается ли пункция вены?
- Ускоряется ли процедура взятия крови?
- Что следует иметь в виду при его использовании?

Ниже вы узнаете ответы на эти вопросы!

## Нужно ли вообще использовать жгут для взятия крови?

Если вены хорошо видны, использование жгута для взятия крови необязательно. Однако зачастую вены нельзя однозначно распознать на локтевом сгибе. При использовании жгута вены видны лучше, что позволяет сделать безопасную пункцию.

## Как мне точно наложить жгут?

Наложить жгут примерно на ширину ладони выше выбранного места пункции. Пульс должен ещё прощупываться, чтобы рука продолжала снабжаться кровью. Оптимальным является давление жгута на 10 мм рт.ст. ниже диастолического давления.

### **Рекомендация:**

Жгут следует натягивать в сторону от пациента.



## Когда нужно ослаблять жгут?

Как только первая кровь после пункции вены начнёт поступать в пробирку, следует ослабить жгут. Общая продолжительность наложения жгута **не должна превышать 1 минуту**. Если до взятия крови жгут уже был наложен какое-то время, следует ослабить его примерно на 1 минуту и затянуть снова.

## Почему нельзя перетягивать вену дольше 1 минуты?

Через 1 минуту после наложения почти все показатели изменяются. Результаты измерения могут быть завышенными или заниженными.

## Почему изменяются результаты измерения после перетягивания вены?

При перетянутой вене возникает временное изменение коллоидно-осмотического давления. Это означает, что повышение фильтрационного давления на капилляры ведёт к перемещению воды и низкомолекулярных веществ из внеклеточного пространства в межклеточное пространство.

Вещества с высоким молекулярным весом не могут проникнуть сквозь стенку капилляра, из-за чего отмечается повышение их концентрации в крови. Концентрация низкомолекулярных веществ, наоборот, снижается.

Уже спустя 1 минуту после пережатия вены изменяются первые показатели. Особенно выражается это в случае значений с малым референсным диапазоном.

### Сравнение значений через 1 минуту и 3 минуты застоя:

Высокомолекулярные вещества:

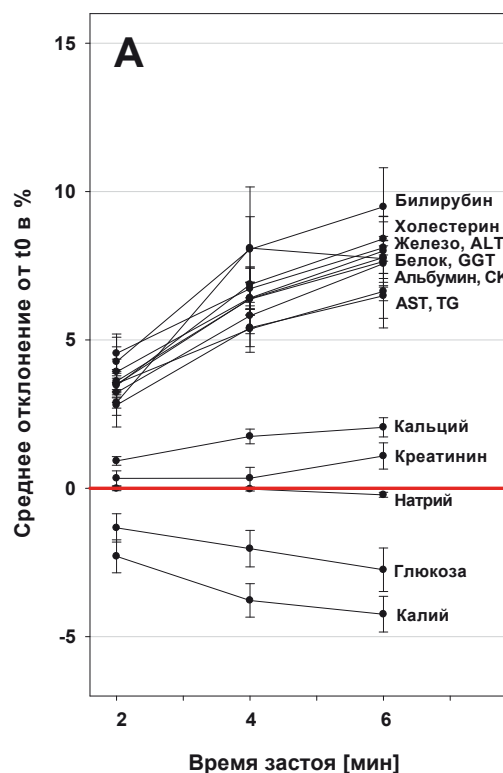
билирубин ↑  
холестерин ↑

Низкомолекулярные вещества:

глюкоза ↓  
креатининкиназа ↓  
калий ↓

### Вывод:

Жгут для взятия крови представляет собой вспомогательное средство для безопасной пункции вены. Для достижения правильных результатов измерения следить за тем, чтобы время застоя составляло **менее 1 минуты**.



(Lichtinghagen et al.: Einfluss der Stauzeit auf normalisierte Laborwerte)