

Consejos y Técnicas en Preanalítica



SARSTEDT



El Prof. Dr. Ralf Lichtinghagen obtuvo su doctorado después de estudiar química y biología en Ruhr, Universidad de Bochum en el campo de la neurobioquímica. A comienzos de 1990 inició estudios adicionales en la facultad de medicina de Hannover para licenciarse en Bioquímica/Especialista europeo en laboratorio médico (EuSpLM). Consiguió autorización para enseñar bioquímica en la universidad y actualmente trabaja como jefe de bioquímica en el laboratorio central de la facultad de medicina de Hannover. Además de estas responsabilidades en el cuidado del paciente y la investigación, también imparte conferencias en cursos de medicina sobre química clínica / diagnóstico de laboratorio.

También es jefe académico de auxiliares de laboratorio médico. Dentro de la sociedad de medicina del laboratorio ('DGKL') organiza cursos de revisión sobre química clínica para científicos especializados sometidos a la formación continua y para los médicos en formación. Sus principales áreas de investigación en el instituto clínico de la facultad de medicina de Hannover son el diagnóstico molecular y los nuevos marcadores biológicos.

Prefacio

El folleto "Consejos y Técnicas en Preanalítica" está especialmente destinado a doctores en medicina, proveedores de sanidad, enfermería y personal clínico.

Trabajando con este folleto el lector adquirirá una visión general de aspectos muy diferentes de la preanalítica.

Las secciones relativas a los materiales de extracción de sangre están especialmente diseñadas para el uso de sistemas Sarstedt (S-Monovette®, Microvette®, Minivette®, etc.) y, después de su familiarización será más sencillo utilizar las técnicas de extracción descritas, especialmente para nuevos usuarios.

Como clínico químico conozco especialmente la importancia de los aspectos pre-analíticos en el proceso como un todo – desde la petición del laboratorio y la toma de muestra hasta la interpretación de los resultados. Después de todo, la preanalítica tiene una gran importancia en la gestión de calidad del laboratorio clínico.

El trabajo sin errores en el laboratorio de diagnóstico solo es posible si los factores de influencia e interferencia se tienen en cuenta de forma estricta. Este folleto está particularmente destinado a los colegas clínicos sensibilizados por este tema. Son quienes con su capacidad como clientes del laboratorio de diagnóstico, tienen una gran contribución, asegurando que el proceso como un todo se realiza con las menores interferencias posibles, realizando una toma de muestra correctamente.

Prof. Dr. Ralf Lichtinghagen

1	¿En qué consiste la fase preanalítica?	Página 6 – 9	56 – 61
1.1	Importancia de los resultados de laboratorio	7	57
1.2	Consecuencias frecuentes de los errores en preanalítica	8	58
1.3	El factor de éxito de la comunicación	9	58 – 59
2	Variables y factores que alteran los resultados	10 – 23	60 – 61
2.1	Variables	11	
2.1.1	Variables no controlables	12	
2.1.2	Variables controlables	14 – 17	
2.2	Factores que alteran los resultados	18 – 19	
3	Extracción de sangre venosa	20 – 27	62 – 67
3.1	Preparación del paciente	21	64
3.2	Responsabilidades de la persona que realiza la extracción	21	
3.3	Identificación	22 – 24	
3.4	Campos de aplicación	25	
3.5	Orden de extracción	26	
3.6	Cómo evitar el llenado insuficiente	27	
4	Procedimiento de extracción de sangre venosa	28 – 43	68 – 73
4.1	Condiciones estándar para la extracción de sangre	29	69
4.2	Obtención de la muestra para análisis: 12 pasos	29	70
4.3	Torniquete venoso y puntos de punción	30 – 31	71
4.4	Problemas antes y durante la extracción de sangre	32	
4.5	Técnicas de aspiración y vacío	33	
4.5.1	Técnica de aspiración con S-Monovette®	33 – 35	
4.5.2	Técnica de vacío con S-Monovette®	36	
4.5.3	Resumen de las dos técnicas de extracción	37	
4.6	Extracción de sangre en catéteres	38 – 39	
4.7	Extracción de sangre para diagnóstico mediante hemocultivo	40	
4.7.1	Requisitos higiénicos	41	
4.7.2	Procedimiento de extracción de sangre	42	
4.7.3	Volumen de la muestra y número de tubos	43	
5	La extracción de sangre en pediatría	44 – 55	74 – 79
5.1	Datos del paciente (Anamnesis)	45	76
5.2	Condiciones para la extracción de sangre	46	77
5.3	Extracción de sangre en pediatría	46	78
5.3.1	Extracción de sangre venosa	47 – 48	79
5.3.2	Extracción de sangre capilar	49 – 51	
5.4	Diferencia entre la sangre capilar y la sangre venosa	51	
5.5	Intervalos normales	52 – 54	
5.6	Hemostasia en pediatría	54 – 55	
6	Gas en sangre	56 – 61	
6.1	Tipo de extracción de sangre	57	
6.2	Almacenamiento	58	
6.3	Prevención de errores	58 – 59	
6.4	Técnica de extracción: Monovette® para gas en sangre	60 – 61	
7	Seguridad en la extracción de sangre	62 – 67	
7.1	Aguja de seguridad	64	
7.2	Aguja de seguridad Multifly®	65	
7.3	Recipientes para eliminación Multi-Safe	66 – 67	
8	Centrifugación	68 – 73	
8.1	Manipulación correcta en centrifugación	69	
8.2	Diferencia entre rotor de ángulo fijo y rotor basculante	70	
8.3	Obtención de suero	71	
8.4	Condiciones de centrifugación para S-Monovette®	72	
8.5	Ascensión del gel durante la centrifugación	73	
9	¿Qué es la hemólisis?	74 – 79	
9.1	Hemólisis <i>in vivo</i>	76	
9.2	Hemólisis <i>in vitro</i>	77	
9.3	Consecuencias de la hemólisis	78	
9.4	Importancia clínica	79	
10	Almacenamiento y transporte	80 – 87	
10.1	Transporte de las muestras	81 – 82	
10.2	Influencia de la temperatura, el tiempo y el metabolismo celular	83 – 87	
11	Extracción de sangre capilar	88 – 99	
11.1	Procedimiento de extracción de sangre capilar	89 – 91	
11.1.1	Lanceta de seguridad y lanceta de incisión de seguridad	92 – 94	
11.1.2	Orden de llenado y técnicas de extracción con Microvette®	95 – 97	
11.2	Condiciones de centrifugación en extracción de sangre capilar	98	
11.3	Minivette® POCT	99	
12	Obtención de muestras de orina	100 – 111	
12.1	Obtención de las muestras	101	
12.2	Almacenamiento y transporte	101	
12.3	Tipos de análisis	102 – 104	
12.4	Tipos de muestras de orina	104 – 105	
12.5	Manipulación de sistemas de extracción de muestras de orina	108 – 111	
13	Bibliografía	112 – 113	
14	Índice	114 – 120	
15	Aviso legal	121	

1 ¿En qué consiste la fase preanalítica?



“La fase preanalítica comprende todos los procesos que se desarrollan antes del análisis en el laboratorio”

1.1 Fundamentos de preanalítica

La fase preanalítica constituye el 57%¹ de todo el proceso que se desarrolla entre el paciente y el resultado del análisis. La preanalítica comprende, entre otros, la indicación, la información e identificación del paciente, la extracción de las muestras y su transporte posterior, y el almacenamiento de las mismas hasta la centrifugación y la distribución en el laboratorio.

En definitiva, abarca distintos ámbitos y pasos de trabajo.

¹ Guder et al; Proben zwischen Patient und Labor; 2009

Las posibilidades de influir y modificar los resultados analíticos a través de los pasos individuales en este proceso son, por tanto, elevadas.

¡Tenga en cuenta que alrededor del 25% de los errores en preanalítica tienen supuestamente consecuencias para los pacientes!

Aún más importante es que todas las partes implicadas estén informadas de las posibles influencias y errores, a fin de poder reaccionar correctamente teniéndolos en cuenta para evitarlos. Porque los resultados de medida solo pueden ser tan buenos como lo permita la calidad de la muestra.

1.2 Consecuencias frecuentes de los errores en preanalítica

¿Se pueden modificar las magnitudes durante la extracción de sangre?

Errores frecuentes



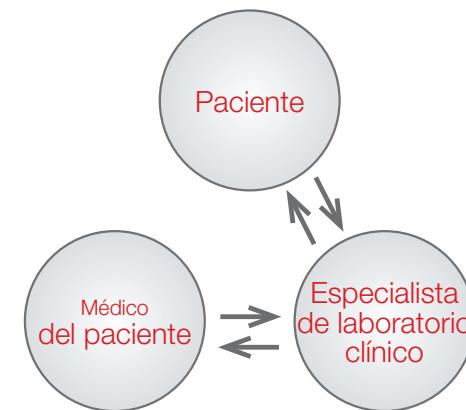
² Modificado según: Bonini et al; Errors in Laboratory Medicine; Clin Chem 48:5; 691-698 (2002)

Tenga en cuenta que el 70-85% de las decisiones clínicas se basan en los resultados de análisis de laboratorio³

³ Foubister, Vida. Cap Today Bench press: The Technologist/technician shortfall is putting the squeeze on laboratories nationwide, Septiembre 2000; Datta, P. Resolving Discordant Samples. Advance for the Administrators of Laboratories; Julio 2005: p.60.

1.3 El éxito de la comunicación

La comunicación entre las personas implicadas simplifica los procesos, evita los malentendidos e impide que se produzcan errores en la fase preanalítica por falta de información o información incorrecta.



¡Tenga en cuenta que los problemas en el ámbito de la preanalítica no se pueden resolver nunca por sí solos, sino a través de una estrecha colaboración entre las personas implicadas, como los médicos, el personal sanitario y de enfermería, y el laboratorio.

Objetivo

Lograr unas condiciones estandarizadas para ...

- la preparación para la extracción de sangre
- el procedimiento de extracción de sangre
- el almacenamiento y transporte al laboratorio

Resultado

- Seguridad para los pacientes
- Reducción de los costes del proceso (horas de trabajo)

2 Variables y factores que alteran los resultados



“Entre la extracción de sangre y el análisis, el material a analizar se expone a una serie de variables y factores de influencia que pueden falsear los resultados analíticos”

2.1 Variables

Responsabilidades del paciente

- Proporcionar datos correctos en la anamnesis
- Medicación (comunicarla, interrumpirla dado el caso)
- Alimentación (dieta, acudir en ayunas)
- Recoger correctamente la muestra (orina, heces, etc.)

Es importante para que los datos de la anamnesis sean correctos que antes de la extracción de la sangre se formulen las preguntas correctas.

Para ello es importante tener en cuenta las posibles variables, ya que:

Las variables modifican la concentración de los analitos. A la hora de evaluar los resultados, es necesario tener en cuenta las influencias sobre la concentración, con independencia de la enfermedad del paciente.

Las variables y los factores que alteran los resultados que se mencionan en los siguientes apartados no pretende ser una enumeración exhaustiva. Para ilustrar mejor cada temática se muestran algunos ejemplos.

2.1.1 Variables no controlables



La población

Existen diferencias significativas entre la población africana y la europea.

En la primera:

- la cantidad de leucocitos es significativamente menor
- la concentración de la vitamina B12 es 1,35 veces más alta
- las concentraciones de creatinina, CK y α -amilasas son más elevadas

En los asiáticos, en comparación con los europeos, la actividad de la alcohol deshidrogenasa es inferior. Además, la población asiática muestra una mayor intolerancia a la lactosa.



Sexo

Aparte de los componentes ligados al sexo (las hormonas), la masa muscular, por ejemplo, es uno de los factores que influye sobre las magnitudes clínicas.

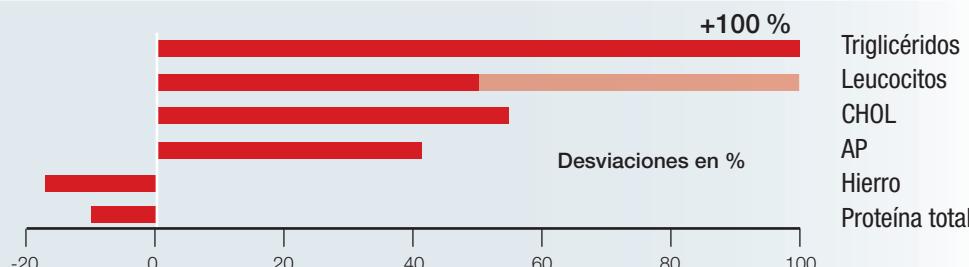
- la CK y la creatinina dependen de la masa muscular y por ello suelen ser más elevadas en los hombres



Embarazo

La velocidad de sedimentación eritrocitaria aumenta a lo largo del embarazo hasta 5 veces.¹

¹ Guder et al.; Proben zwischen Patient und Labor; 2009



⁴ Seelig et al.; Präanalytik; 2008

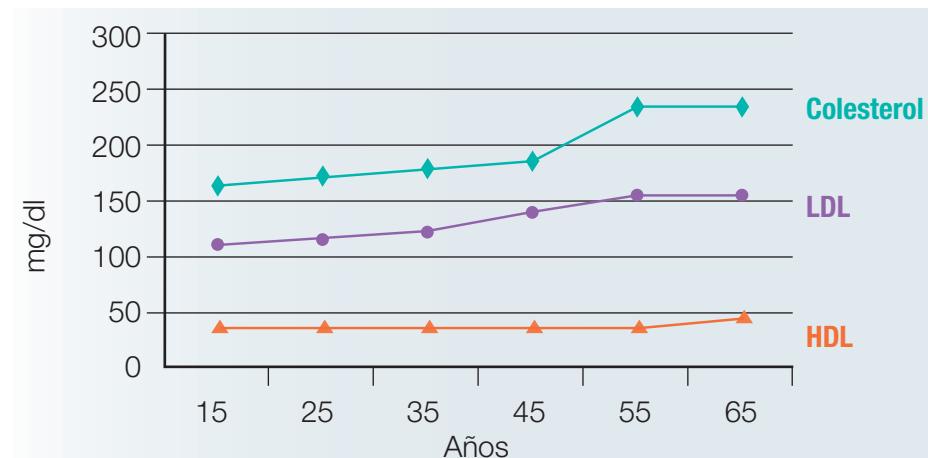


Edad

Con frecuencia, a medida que envejecemos aumenta el nivel de colesterol, tanto en hombres como en mujeres (aunque depende principalmente de la nutrición).

El metabolismo de los huesos influye sobre la fosfatasa alcalina, por lo que las concentraciones más altas se dan en los niños en edad de crecimiento y después de fracturas óseas.

En los lactantes, los niveles de bilirrubina, hematocrito y hemoglobina son elevados (más ejemplos en el apartado 5: *Extracción de sangre en pediatría*).



⁵ Sarstedt; 5 Consejos y Técnicas en Preanalítica; 2014



Ritmo biológico

La producción de vitamina D muestra oscilaciones estacionales (25(OH)D). En verano, debido al aumento de radiación UV, se sintetiza más vitamina D que en invierno.

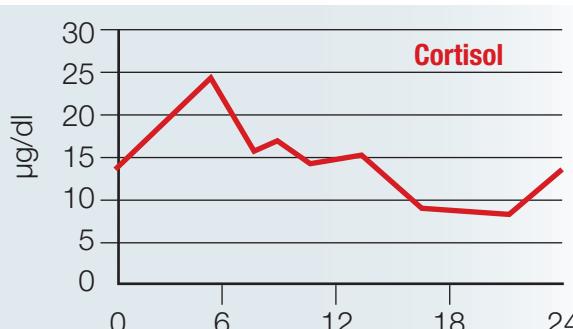


Ritmo circadiano

También denominado oscilación rítmica diaria, designa las diferencias de concentración esperadas dentro de un mismo día para determinados parámetros (p. ej. renina, cortisol, adrenalina, noradrenalina, AVM y TSH).

Por lo tanto, para dichos parámetros, la hora de la extracción es sumamente importante. Además, las mediciones de control se deben realizar siempre tomando las muestras a la misma hora del día. Como regla general, la hora de la extracción se debe documentar y comunicar al laboratorio.

Asimismo, las muestras compuestas de 24 horas (por ejemplo, de orina o saliva) pueden ayudar a obtener resultados comparables. En particular, el cortisol, como indicador del estrés, es un ejemplo bien conocido. La concentración máxima de cortisol se alcanza por las mañanas.



⁵ Sarstedt; 5 Consejos y Técnicas en Preanalítica; 2014

2.1.2 Variables controlables



Consumo de drogas

El consumo regular de drogas, como cannabis, heroína o morfina, altera los parámetros como sigue:

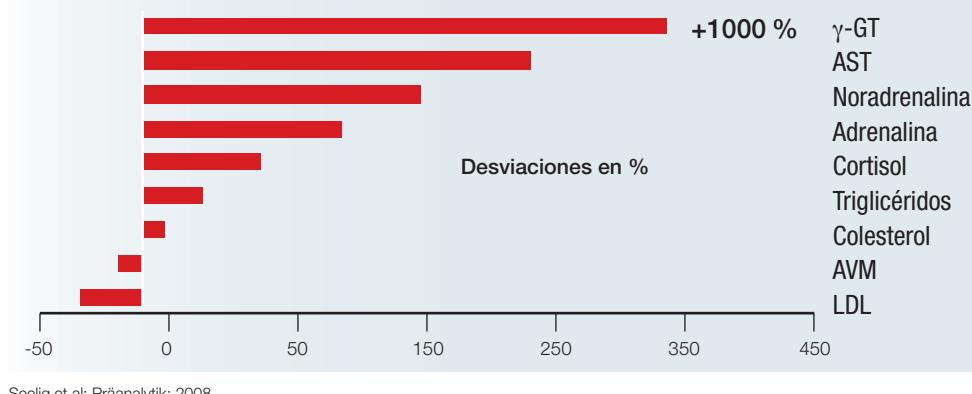
El consumo de cannabis aumenta los valores de cloruro, urea, insulina, potasio y sodio. Por el contrario, la glucosa, el ácido úrico y la creatinina disminuyen.

En los casos de consumo de heroína, el colesterol, el potasio y la tiroxina aumentan. El consumo de morfina provoca un aumento de GPT, amilasa, AP, bilirrubina, lipasa, prolactina y TSH. Por su parte, durante el consumo de morfina, la insulina y la noradrenalina disminuyen.



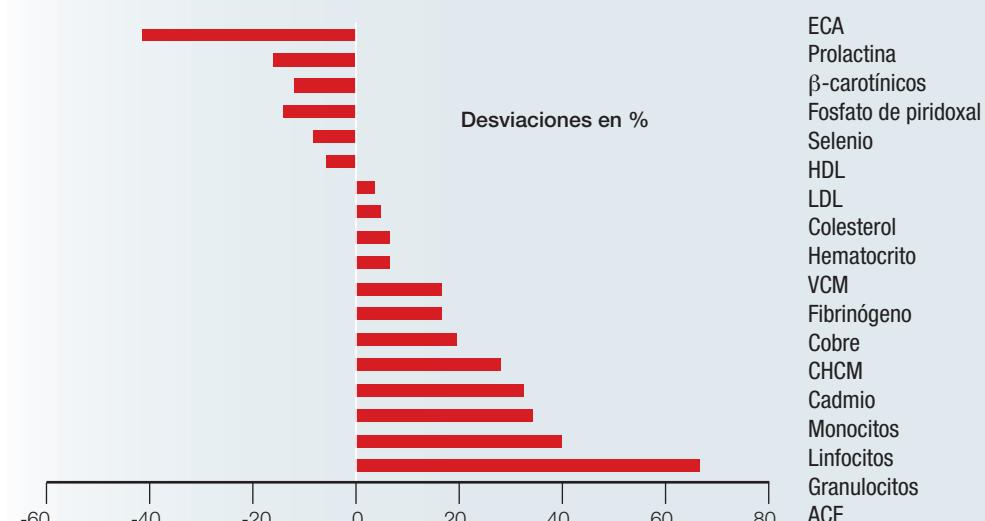
Estimulantes: Alcohol

En los casos de consumo crónico de alcohol, las actividades de las enzimas hepáticas γ -GT, ALT (GPT) y AST (GOT) aumentan, y las concentraciones de ácido fólico y vitamina B6 disminuyen.



Estimulantes: Nicotina

El consumo crónico de nicotina aumenta el número de leucocitos, de marcadores tumorales como CEA (en hombres) y de la AP placentaria (PLAP)



³ Seelig et al; Präanalytik; 2008



Estimulantes: Cafeína

Tan solo 200 mg de cafeína (2 tazas de café variedad robusta o 2 a 4 tazas de variedad arábiga) aumentan la concentración de adrenalina, noradrenalina y cortisol (cortisol + 40%)



Administración de medicamentos

La penicilina y el ibuprofeno elevan los niveles de potasio. La administración de penicilina también prolonga el tiempo de tromboplastina (Quick).

La ingestión de ácido acetilsalicílico (AAS) aumenta los valores de GOT/AST, GPT/ALT, creatinina y ácido úrico, dependiendo de la dosis.

El medicamento fenobarbital, que se utiliza para el tratamiento de la epilepsia y en la preparación para la anestesia, es un inductor enzimático. Los valores de AP y γ-GT aumentan, mientras que la bilirrubina disminuye.

Además, los diuréticos alteran el equilibrio electrolítico. En este caso el efecto se manifiesta en relación con la clase de sustancia, por ejemplo, potasio, calcio o magnesio.

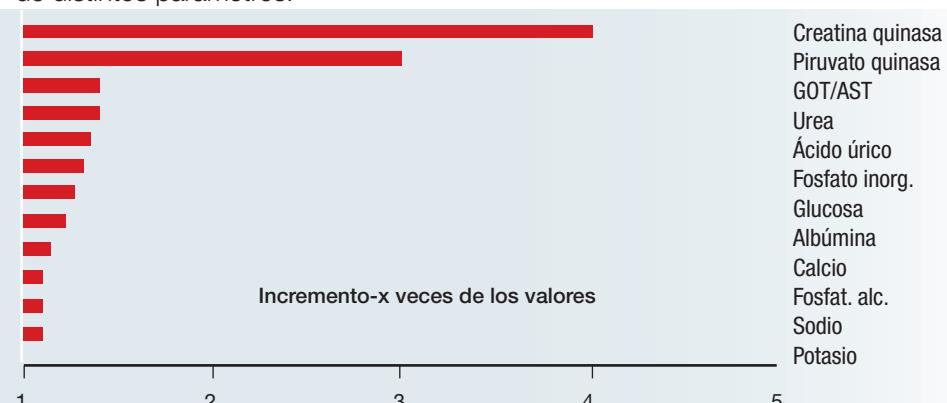
La administración de pantozol (inhibidor de la bomba de protones) reduce los valores de calcio.

Los laxantes pueden provocar una reducción del potasio.



Actividad física

La actividad física en comparación con el estado normal puede provocar el aumento de distintos parámetros.



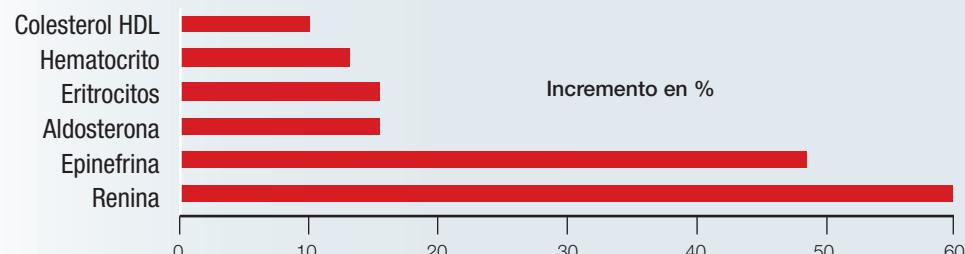
⁵ Sarstedt; Consejos y Técnicas en Preanalítica; 2014

Por actividad física, en este caso, nos referimos a una sobrecarga física importante. Para las personas sanas esto puede ser por ejemplo, correr un maratón. Para un paciente postrado en cama, caminar hasta la consulta ya puede constituir una sobrecarga física importante.



Influencia de la posición del cuerpo

La distribución del agua corporal es diferente según sea la posición del cuerpo. Esto hace que ciertos parámetros, como las células sanguíneas, las proteínas y las sustancias unidas a proteínas estén más concentradas en los pacientes en posición sentada que en los pacientes tumbados.



⁵ Sarstedt; Consejos y Técnicas en Preanalítica; 2014



Cambios dependientes de la alimentación

La tabla muestra los cambios en las concentraciones de los analitos en el caso de ayuno de 4 semanas o tras una comida estándar de 800 kcal.

Analito	Cambio en %	
	Ayuno	Hora de comida estándar
Albúmina, proteína total	- 10	+5
Bilirrubina		+15
Calcio		+5
γ-glutamiltransferasa (γ-GT)	- 50	
Glucosa		+15
GOT/AST	+30	+20
GPT/ALT		+10
Ácido úrico	+20	+5
Urea	- 20	+5
Potasio		+10
Creatinina	+20	
Fósforo		+15
Triglicéridos	- 40	

⁴ Seelig et al; Práanalytik; 2008

2.2 Factores que alteran los resultados

Los factores que alteran los resultados pueden modificar los resultados medidos e interferir dependiendo del método.

Por consiguiente, modificando los métodos se pueden eliminar dichos factores.



Image	Calificación	Possible causa
A	Lipemia	Debido a enfermedad o paciente no en ayunas
B	Ictericia	Síndrome o debido a enfermedad
C	Hemólisis	Errores de preanalítica o debido a enfermedad
D	Normal	Condiciones preanalíticas adecuadas y correctas

Se puede diferenciar entre factores de influencia propios del organismo (endógenos) y ajenos al organismo (exógenos). A continuación se describen algunos ejemplos de factores que alteran los resultados:

Factores propios del organismo (endógenos)

Causas	Consecuencias
- Síndrome de Gilbert - Síndrome de Crigler-Najjar - Hepatitis aguda - Insuficiencia hepática aguda	→ Hiperbilirrubinemia = ictericia → Posible interferencia, p.ej. En colesterol, creatinina, ác. úrico
- Esferocitosis - Hemólisis inmune - Anticuerpos hemolíticos - Hemoglobinopatías	→ Hemólisis → Falsificación de un gran número de mediciones ópticas → Mediciones más altas debido a la liberación de eritrocitos (p. ej. potasio, LDH, AST)
- Hiperlipoproteinemia - Alteración del metabolismo lipídico	→ Lipemia → Falseamiento significativo de los valores de coagulación por interferencias ópticas → Distorsión significativa de un gran número de mediciones ópticas. Falsos niveles bajos en análisis de electrolitos (Sodio, potasio) debido al efecto de dilución)
- Hematócrito > 65%	→ Elevación de TTP y TTPa ⁶
- Hematócrito < 20%	→ Reducción de TTP y TTPa ⁶

⁶ G. Endler et al; The importance of preanalytics for the coagulation laboratory; Hämostaseologie 2/2010; 30: 63-70

Factores ajenos al organismo (exógenos)

Causas	Consecuencias
- Medicamentos (solución para infusión, antibióticos, hemoderivados) - Anticoagulantes (contaminación por arrastre de preparaciones) - Contaminaciones (bacterias, hongos, biocapa bacteriana de catéter venoso central para cultivo sanguíneo) - Montar en bicicleta o a caballo	→ Resultados de medida erróneos (pueden aumentar o disminuir) → puede aumentar el valor de PSA

3 Extracción de sangre venosa



“La sangre venosa es el material de análisis más importante para dar respuesta a los interrogantes médicos. Por consiguiente, utilizar una técnica correcta de extracción de sangre es de suma importancia”

3.1 Preparación del paciente

Informar al paciente

- Informar al paciente de manera comprensible sobre las medidas diagnósticas que se van a tomar y de su objetivo ayuda a reducir el estrés y la ansiedad.

Completar esta información con la aclaración de determinadas normas que debe cumplir el paciente, p. ej., en cuanto a

- Toma de medicamentos
- Observación de determinadas dietas
- Acudir en ayunas a la prueba (excepto en diagnósticos de urgencia)

Los niños, especialmente, necesitan una preparación cuidadosa, si bien la información se debe adaptar a su capacidad de comprensión.

3.2 Responsabilidades de la persona que realiza la extracción

- Organización de la extracción de las muestras
- Documentación correcta (identificación del paciente y de la hora del día)
- Dar instrucciones y preparar al paciente para la extracción de la muestra
- Preparación de la muestra (en su caso, centrifugación)
- Almacenamiento hasta la recogida (en su caso, enfriar/calentar)

Atención:

La comunicación con el laboratorio y con el servicio de transporte es indispensable para un buen transporte y almacenamiento.

Para más información, consultar el apartado 10: *Transporte y almacenamiento*.

3.3 Identificación

Identificación del paciente

- Apellidos
- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Dado el caso: Número de ingreso, área, número de habitación

Las confusiones no se dan solamente con los apellidos comunes.

Importante: Formular siempre preguntas directas.

Nunca: “¿Es usted el Sr. García, verdad?

De lo contrario, un paciente que no oye bien, es sordo o tiene una edad avanzada, puede asentir alegremente con la cabeza.

El paciente sentado en la cama, también puede ser simplemente una visita.

En el caso de que la identidad del paciente no esté clara, no se deben extraer muestras o solamente con reservas.

Identificación de la persona que realiza la extracción de sangre

La identidad de la persona que ha realizado la extracción debe poder determinarse para cada muestra.

- Dado el caso, anotar su identificación en el volante

Los datos relativos al tipo y hora de la extracción, así como los posibles problemas durante la toma de la muestra, el estado del paciente y otros detalles importantes pueden ser de utilidad si los resultados analíticos fueran poco claros.

Identificación del médico solicitante

La identidad del médico que solicita la prueba permite realizar consultas en casos de

- peticiones ilegibles (p. ej. en el volante)
- peticiones erróneas (p. ej. fosfatasa prostática en una paciente de sexo femenino)
- restricción a los parámetros más importantes cuando existe poca cantidad de muestra

Identificación de la muestra

- Los recipientes de muestras que no posean una identificación clara no se deben analizar nunca.
- Las etiquetas de código de barras contribuyen a la identificación segura.
- La identificación siempre se debe llevar a cabo en el recipiente primario.
- Para recipientes de vidrio o plástico utilizar solamente rotuladores indelebles.
- Los aditivos (inhibidor de la coagulación, activador de la coagulación, gel) se identifican con el código de color del recipiente de la muestra. Puesto que no existe una estandarización internacional, puede ser necesaria alguna identificación adicional.



No identificar nunca la muestra en el tapón, el embalaje externo o el contenedor de envío.

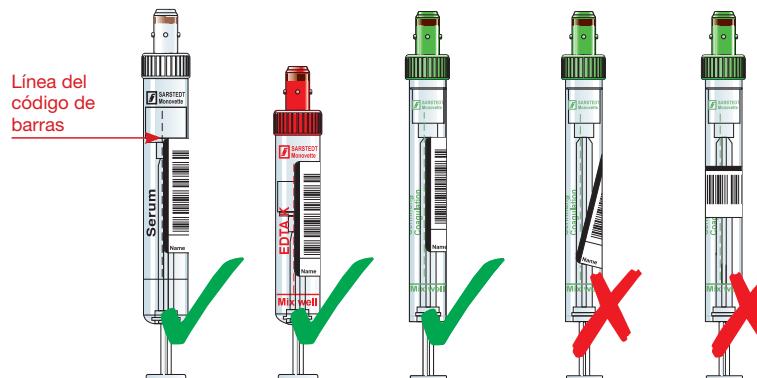


Requisitos legales y etiquetado

- El material remitido para análisis así como todas sus partes se deben poder asignar inequívocamente al paciente. Si esto no fuera posible, el laboratorio médico puede no procesar el material.

⁷ RiLiBÄK; § 6.1.7. Parte A

La solución consiste en poner el código de barras al recipiente de la muestra antes de la extracción de la sangre.



- Los recipientes de las muestras están correctamente etiquetados cuando:

- ▶ permiten visualizar el contenido sin restricciones
- ▶ se puede controlar el estado de llenado
- ▶ el cierre de rosca se puede retirar libremente
- ▶ el tubo y la etiqueta no se deben poder quedar atascados o pegados a la centrífuga



3.4 Aplicación

Preparación Aplicación



Suero

Bioquímica clínica, serología, análisis especiales



Suero-Gel

Bioquímica clínica, serología, (solo para diagnóstico de rutina)



Heparina-Litio

Obtención de plasma para bioquímica clínica, serología



EDTA K

Hematología (p. ej. Hb, HWC, eritrocitos, leucocitos)



Citrato 1:10

Análisis de coagulación (p. ej. Quick, PTT, TT, fibrinógeno)



Citrato 1:5

Determinación de VSG con el método Westergren o utilizando la S-Sedivette®



Fluoruro

Determinación de glucosa (estable 24 h) así como enzimas. Lactato



GlucoEXACT

Determinación de glucosa (estable 48 h, en TR)

3.5 Orden de llenado

Se ha discutido repetidas veces el orden de llenado correcto de los tubos durante la extracción. Los conocimientos y los estudios actuales demuestran que cuando se utiliza un sistema moderno de extracción de sangre y si la manipulación del sistema de extracción de sangre cerrado es correcta, el arrastre de los aditivos es muy improbable. Por ejemplo no se ha apreciado arrastre de EDTA cuando se realiza la extracción con la aguja de seguridad o con la S-Monovette®⁸.

En el caso de arrastre de EDTA a un tubo de suero o heparina, podrían aumentar los valores de potasio y disminuir los de calcio.⁹

No obstante, a fin de garantizar la mayor seguridad posible en la extracción de sangre, recomendamos seguir el orden siguiente de llenado.

⁸ RA Sulaiman, Effect of order of draw samples during phlebotomy on routine biochemistry results; J Clin Pathol. 2011 Nov;64(11):1019-20

⁹ RR Calam et al; Recomendable "Order of Draw" for Collecting Blood Specimens into Additive-Containing Tubes; Clin. Chem.; Vol. 28, No. 6, 1982

Orden de llenado recomendado

Según Gurr¹⁰:

Cultivo de sangre

 Sangre para Suero / Suero-Gel

 Sangre para Citrato

 Sangre para Heparina / Heparina-Gel

 Sangre para EDTA

 Sangre para Fluoruro / Citrato-Fluoruro

Según CLSI¹¹:

Cultivo de sangre

 Sangre para Citrato

 Sangre para Suero / Suero-Gel

 Sangre para Heparina / Heparina-Gel

 Sangre para EDTA

 Sangre para Fluoruro / Citrato-Fluoruro

3.6 Cómo evitar el llenado insuficiente

Para evitar los errores o desviaciones de medida en el laboratorio debidas a un llenado insuficiente, es necesario alcanzar el volumen de llenado exacto. Esto se debe tener en cuenta, en general, para todas las preparaciones.

Además, es especialmente necesario llenar exactamente los tubos de citrato para los análisis de la coagulación.

El llenado insuficiente redundaría en un exceso de citrato en el tubo (relación entre la sangre y la preparación). Dado que el citrato se une al calcio, habrá una cantidad de citrato unida mayor de la esperada. Esto tiene consecuencias directas sobre los resultados de laboratorio.

Cuando en la extracción de sangre con una aguja de seguridad Multifly® se extrae en primer lugar el citrato, se produce un llenado insuficiente debido al volumen muerto del tubo flexible.

Tenga en cuenta que cuanto más largo sea el tubo flexible empleado, mayor será la falta de volumen

Volumen muerto = volumen en el tubo flexible:

Tubo de 30 cm: > 450 µl

Tubo de 20 cm: > 300 µl

Tubo de 8 cm: > 120 µl

¡Llenado insuficiente!



Por tanto, para el llenado/purga de aire en el tubo flexible se debe tomar un primer tubo y después desecharlo (tubo vacío/para desechar). Solo después se debe llenar el tubo de citrato.

¹⁰ Gurr et al "Musterstandardarbeitsanweisung Präanalytik" J Lab Med 2011

¹¹ CLSI Procedures for the Collection of Diagnostic Blood Specimens by Venipuncture, Approved Standard, 6th edition GP 41-A6 (former H3-A6), 27 (26) 2007

4 Procedimiento de extracción de sangre venosa



“Técnica de extracción de sangre venosa paso a paso: el procedimiento correcto en la práctica clínica”

4.1 Condiciones estándar para la extracción de sangre

- El paciente no ha realizado actividades físicas inusuales o extremas hasta 3 días antes de la extracción de sangre
- No ha abusado del alcohol el día anterior (abstinencia de alcohol de 24 horas)
- Está en ayunas entre las 7 y las 9 (es decir, no ha ingerido alimentos desde hace 12 a 14 horas, puede beber agua)
- En reposo (sentado o tumbado) al menos 10 minutos antes de la extracción de sangre
- ¡Evitar “bombear”! Abrir y cerrar el puño da lugar a un aumento considerable de potasio (hasta de 2 mmol/l)
- Colocar el torniquete como máximo durante 1 min (preferiblemente 30 segundos)
- Realizar la punción, soltar el torniquete y extraer la sangre
- Medicamentos: tomar o interrumpir de acuerdo con las instrucciones del médico

4.2 Obtención de la muestra para análisis: 12 pasos

1. Desinfectar las manos. Utilizar guantes
2. Colocar el torniquete venoso
3. Examinar las venas y escoger una de ellas
4. Desinfectar
5. No volver a tocar el punto de punción
6. Retirar el protector de la aguja de seguridad
7. Mantener el bisel de la aguja mirando hacia arriba
8. El ángulo de punción debe ser menor de 30°
9. Tensar la piel para fijar la posición de la vena
10. Dado el caso, “advertir” al paciente
11. Aflojar el torniquete cuando la sangre empiece a fluir
12. Extraer la sangre teniendo en cuenta el orden de llenado

4.3 Torniquete venoso y puntos de punción



Desinfectar según el plan de higiene vigente



Colocar el torniquete venoso a una distancia de un palmo por encima del punto de la punción
El pulso debe ser perceptible (presión del torniquete 50-100 mm Hg)
Tiempo máximo de constrictión: 1 minuto



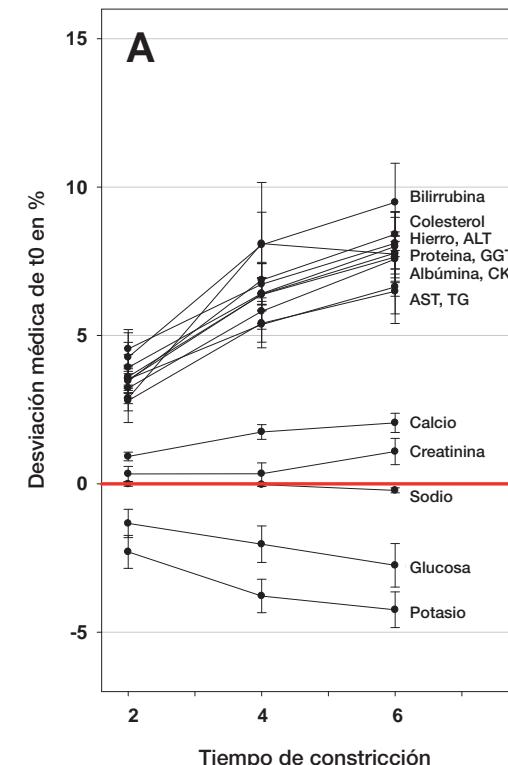
Puntos de punción

- ① Vena basílica
- ② Vena mediana cubital (se trata de la vena más profunda y gruesa, no de color azul, que solo se aprecia como un abombamiento)
- ③ Vena cefálica, trayectoria del lado del pulgar
- ④ Vena cefálica
- ⑤ Vena basílica
- ⑥ Red venosa dorsal de la mano

Tiempo de constrictión

Los torniquetes mantenidos más de 1 minuto pueden provocar desviaciones de concentración en los resultados de medida.

Comparación: torniquetes de 2 min a 5 min



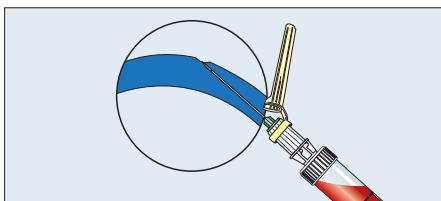
¹² Lichtenhagen et al.: Einfluss der Stauzeit auf normalisierte Laborwerte; J Lab Med 2013; 37(3): 131-137

4.4 Problemas antes y durante la extracción de sangre

Venas difíciles

- Buscar otro punto para la punción
- Colocar una compresa o un paño caliente
- Utilizar la aguja de seguridad Multifly®
- Realizar la extracción de sangre con el método de aspiración

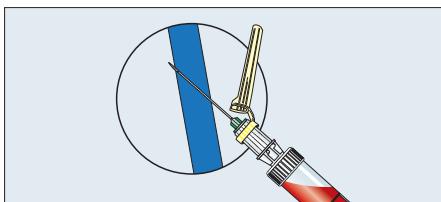
Interrupción del flujo de sangre durante la extracción



El orificio de la aguja está tocando la pared de la vena

Solución:

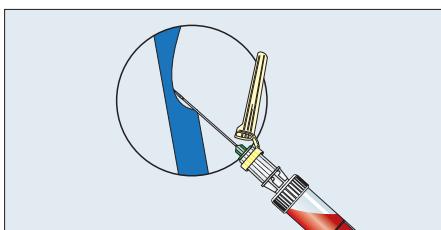
Tirar suavemente de la aguja hacia atrás hasta que retorne el flujo de sangre.



La aguja ha traspasado la vena

La solución consiste en

Tirar suavemente de la aguja hacia atrás hasta que retorne el flujo de sangre.



La vena se ha colapsado

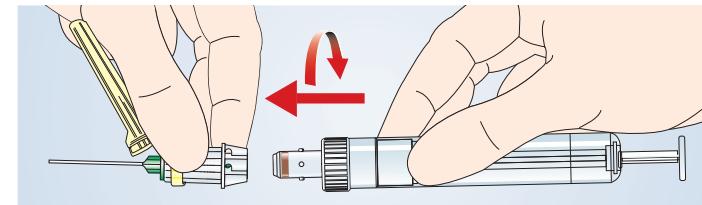
Solución:

Espere a que la vena recupere su forma y después aspire con cuidado.

- El “bombeo” con el puño provoca, debido a la actividad muscular, un aumento de K^+ y Mg^{2+}
- Prolongar excesivamente la constricción altera algunos parámetros, por ejemplo, el K^+ , y la γ -GT
- No es necesario “doblar” la aguja de seguridad en el caso de la S-Monovette®, dado que su ángulo de punción es muy plano. La alteración del lumen de la aguja por doblado puede dañar las células (hemólisis).
- Las agujas demasiado finas también pueden causar hemólisis.

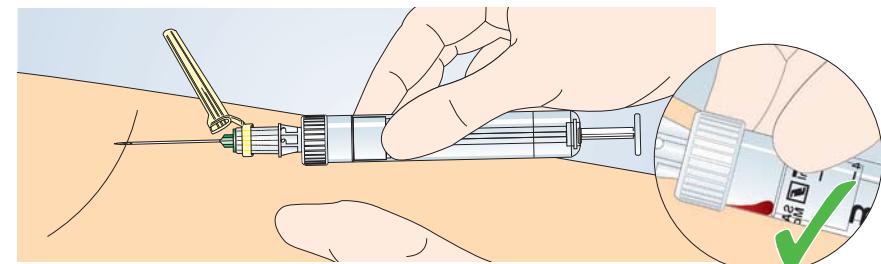
4.5 Técnica de aspiración y vacío

4.5.1 Técnica de aspiración con S-Monovette®

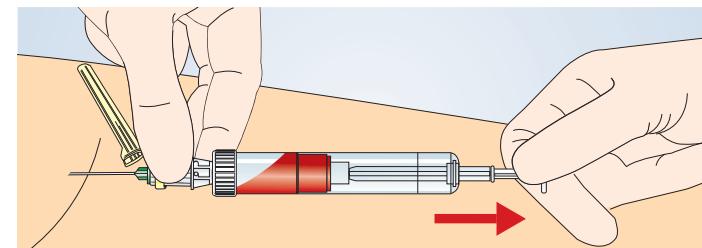


IMPORTANTE:

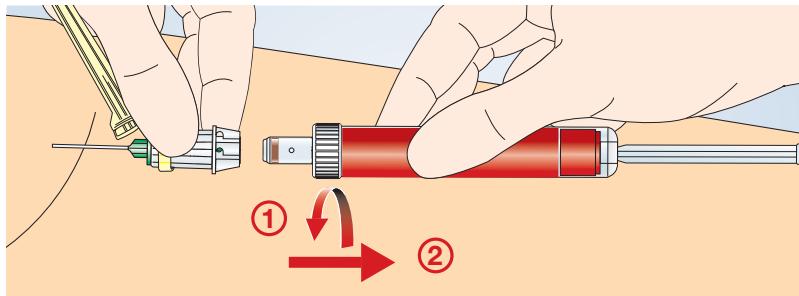
- Inmediatamente antes de la punción, conectar la aguja de seguridad de la S-Monovette® con un ligero giro en el sentido horario.



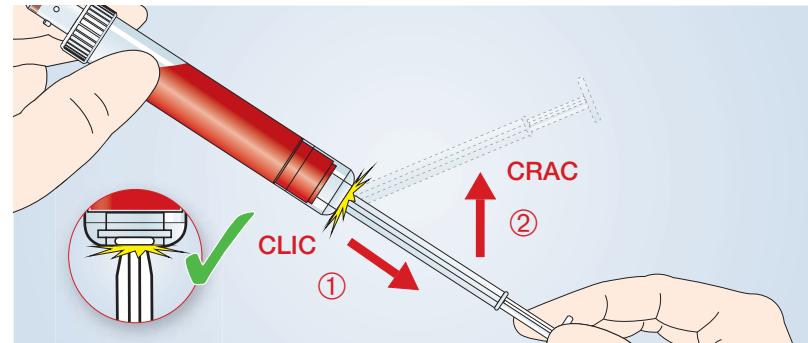
- Con el dedo pulgar de la mano libre tensar la piel y mantener la vena en su posición. “Advertir” al paciente y realizar la punción. Tan pronto se haya puncionado correctamente la vena, aparece una primera gota de sangre en la S-Monovette®. Así verá el extractor si ha puncionado la vena.



- Aflojar el torniquete del todo y tirar suavemente del émbolo hasta el tope. Esperar hasta que la sangre deje de fluir.



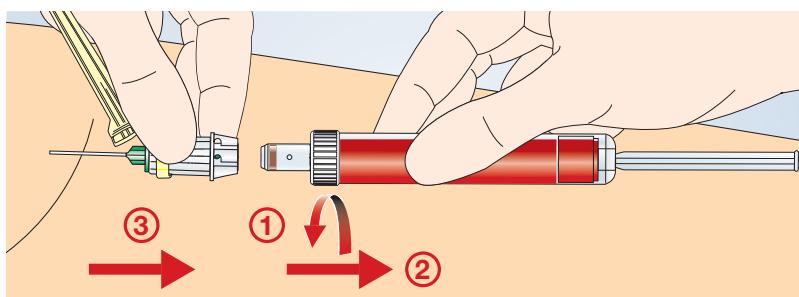
- Cambio de la S-Monovette® cuando se realizan extracciones múltiples. Desconectar la S-Monovette® de la aguja de seguridad con un ligero giro en el sentido antihorario. La aguja de seguridad permanece en la vena.



IMPORTANTE:

En todos los modelos de S-Monovette®, una vez completada la extracción, tirar del émbolo hasta que haga “clic” y romperlo (“crac”).

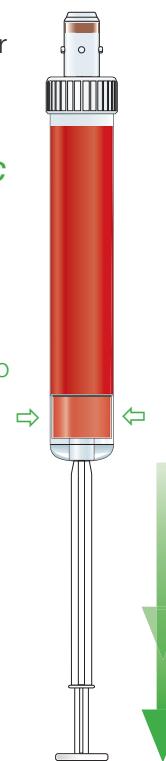
Finalización de la extracción de sangre



- En primer lugar desconectar la S-Monovette® y después extraer la aguja de seguridad de la vena.

En primer lugar, tirar recto del émbolo hacia atrás hasta que el émbolo encaje con un **CLIC** audible.

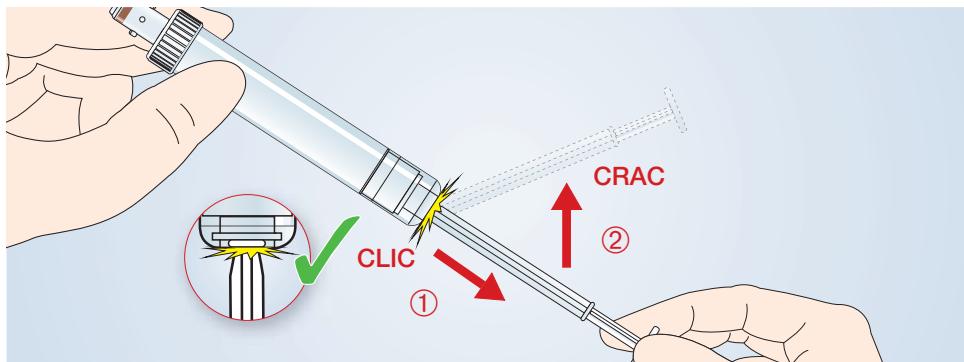
Desplazar el émbolo completamente hacia atrás



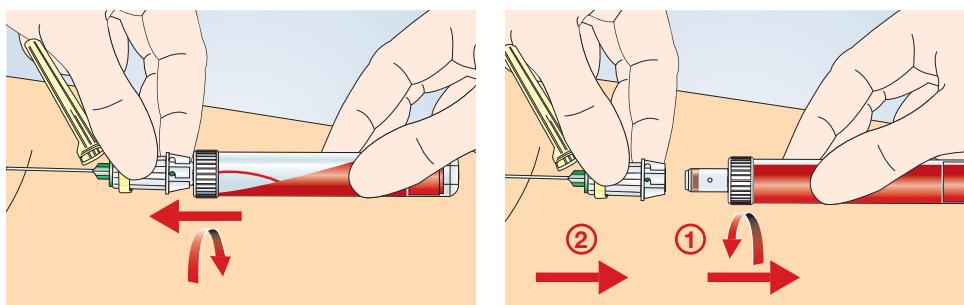
Solo entonces, romper el émbolo **CRAC**



4.5.2 Técnica de vacío con S-Monovette®



- Antes de la extracción debe estar la aguja de seguridad ya colocada en la vena.
- Recomendamos, en principio, llenar la primera S-Monovette® con la técnica de aspiración, a fin de comenzar la extracción de sangre de forma suave. Después se puede seguir extrayendo con la técnica de vacío.
- **Inmediatamente** antes de la extracción, tirar del émbolo hacia atrás y fijarlo en el fondo de la S-Monovette® (clic). A continuación romper el émbolo (crac).
- Conectar la S-Monovette® con vacío en la aguja de seguridad girando en el sentido horario.



- Esperar hasta que el flujo de sangre se detenga, a continuación desconectar la S-Monovette® de la aguja de seguridad y **solo después** extraer la aguja de seguridad de la vena.

4.5.3 Resumen de las dos técnicas de extracción



Técnica de aspiración



Técnica de vacío



4.6 Extracción de sangre en catéteres

La extracción de sangre en catéteres se debe evitar por el posible falseamiento de los valores medidos. La hemólisis y las contaminaciones por infusiones son riesgos probables. No obstante, si la extracción de sangre del catéter es imprescindible, se debe tener en cuenta lo siguiente:

- Entre la última infusión y la extracción de sangre deben transcurrir al menos 15 minutos, a fin de evitar efectos de dilución o contaminaciones. El tiempo depende de la infusión y debe establecerse conforme a las normas internas del centro.⁶



Infusión	Tiempo mínimo (horas) que debe transcurrir para la extracción de sangre después de finalizar la infusión
Emulsión grasa	8
Solución rica en hidratos de carbono	1
Aminoácidos, hidrolizados de proteínas	1
Electrolitos	1

- Recomendaciones sobre tiempo que debe transcurrir para la extracción de sangre después de infusiones.¹
- Si el catéter se ha lavado con una solución con heparina, se debe lavar con cloruro de sodio antes de la extracción de sangre para el análisis de la coagulación.¹³
- Antes de la extracción de sangre se deben desechar 5-10 ml de sangre. A fin de evitar confusiones, se debe identificar dicho tubo de forma correspondiente.¹³

De modo general, comunicar al laboratorio que la muestra se ha tomado de un catéter, simplificará las posibles dificultades de interpretación de resultados inverosímiles. Para el control de terapias medicamentosas, se debe prestar especial atención al riesgo de contaminación. El arrastre de restos de medicamentos puede generar valores elevados incorrectos.

¹ Guder et al; Proben zwischen Patient und Labor; 2009

⁶ G. Ender et al; The importance of preanalytics for the coagulation laboratory; Hämostaseologie 2/2010

¹³ M. Spannagl et al; Hämostaseologische Globaltests; Hämostaseologi 1/2006

Factor de riesgo de hemólisis: Catéter

En la extracción de sangre de catéteres no se recomienda utilizar la técnica de vacío debido a las elevadas velocidades de flujo de la sangre, lo que redundaría en un alto riesgo de hemólisis.¹⁴⁻¹⁷

Con la técnica de aspiración se puede conseguir un **llenado lento y cuidadoso¹⁸** de la S-Monovette®. De esta forma, el riesgo de hemólisis se reduce considerablemente.

¹⁴ Margo A et al.; Obtaining blood samples from peripheral intravenous catheters: best practice; AJCC, 9.2009, 18 (5)

¹⁵ Lippi et al.; Prevention of hemolysis in blood samples collected from intravenous catheters; Clin Biochem 46: 561-564, 2013

¹⁶ Heyer et al.; Effectiveness of practices to reduce blood sample hemolysis in EDs: A laboratory medicine best practices systematic review and meta-analysis Clin Biochem 45: 1012-1032, 2012

¹⁷ Grant MS; The Effect of Blood Drawing Techniques and Equipment on the Hemolysis of ED Laboratory Blood Samples; J Emerg Nurs 29:116-121, 2003

¹⁸ Benso S; Can a blood sample for diagnostic exams be drawn from a peripheral venous catheter?; Assist Inferm Ric; 34(2):86-92; Apr-Jun 2015

Multiadaptador: la conexión directa

La S-Monovette® se puede conectar directamente al catéter con ayuda del multiadaptador.

Se puede evitar el uso de jeringas de un solo uso, evitando así el riesgo asociado de hemólisis y de contaminación cruzada.



- Para conectar la S-Monovette® con conexiones Luer, como un catéter *in vitro* o válvulas de tres vías.

4.7 Extracción de sangre para diagnóstico mediante Hemocultivo

La sepsis se conoce también en el lenguaje común como un envenenamiento de la sangre. Lo que es menos conocido, es que su mortalidad es de alrededor del 50%¹⁹.

Síntomas frecuentes:

- Apatía o debilidad
- Fiebre, escalofríos
- Confusión
- Dificultad para respirar e hiperventilación
- Pulso acelerado, hipotensión
- Manos y pies fríos con mala perfusión (centralización)

La sepsis es una emergencia médica que requiere un diagnóstico lo más temprano posible y exige un tratamiento inmediato: los estándares de tratamiento nacionales e internacionales requieren la administración de antibióticos en un plazo de una hora. Antes de la administración del antibiótico deben realizarse al menos dos hemocultivos.

El momento recomendado para la extracción de sangre es al comienzo de un acceso de fiebre, en una vena periférica.

La extracción de sangre a través dispositivos de acceso venoso, como un catéter venoso central, no es adecuada.

El valor del resultado dependerá en gran medida de la supresión de la contaminación, el tiempo de transporte, las condiciones de almacenamiento y la comunicación de la información clínica del paciente.²¹

Se debe comunicar al laboratorio la siguiente información:²⁰

- Lugar de la extracción
- Fecha de extracción
- Identificación del paciente
- Diagnóstico preliminar
- Dado el caso, datos sobre tratamiento antibiótico

¹⁹ Pschyrembel; 2004

²⁰ J. P. Borde et al; Abnahme von Blutkulturen; Dtsch Med Wochenschr; 135:355-358; 2010

²¹ Simon et al; Blutkulturdagnostik – Standards und aktuelle Entwicklungen; J Lab Med; 36(4):199–207; 2012

4.7.1 Requisitos higiénicos

Los hemocultivos falsos positivos, por lo general, se deben a unas medidas de higiene insuficientes y provocan en algunos casos hospitalizaciones más prolongadas, tratamientos antimicrobianos innecesarios, diagnósticos adicionales y considerables costes añadidos.²¹

La extracción de sangre con recipientes para hemocultivo debe realizarse teniendo en cuenta los requisitos higiénicos.

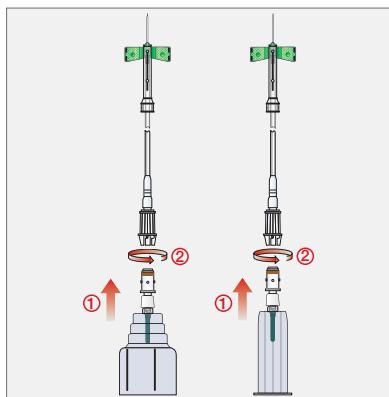
Para evitar las contaminaciones es necesario seguir los pasos siguientes:

1. Desinfección higiénica de las manos
2. Llevar guantes
3. Desinfección del punto de punción
(p. ej. con isopropanol al 70% o un desinfectante tópico)
 - a. Aplicar el desinfectante y distribuir con una gasa
 - b. Aplicar el desinfectante y esperar 60 segundos a que se seque

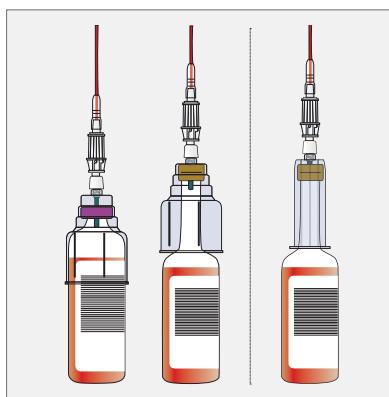
Importante: Despues de la desinfección de la piel no volver a palpar el punto de punción.

4. Desinfección de los recipientes para cultivo de sangre
 - a. Retirar el tapón protector
 - b. Desinfectar el cierre de goma

4.7.2 Procedimiento de extracción de sangre

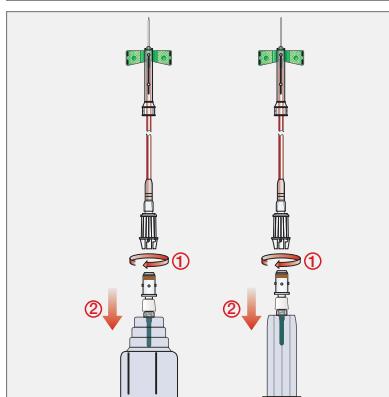


1. Lleve a cabo los pasos de higiene arriba citados.
Conecte el adaptador universal para hemocultivo mediante el Multiadaptor a la aguja Multifly® de seguridad.
Realice la punción de la vena y fije la aguja.

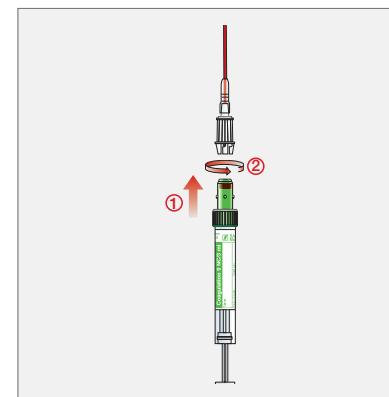


2. Introduzca el recipiente para hemocultivo en posición recta/perpendicular en el soporte. El medio de cultivo del recipiente no debe entrar en contacto con el cierre del recipiente.
Gracias al vacío creado en el recipiente para hemocultivo, se llena por sí mismo.

Atención: Observe el volumen de llenado.



3. En el caso de que sean necesarias más extracciones de sangre con la S-Monovette®, desacople el adaptador universal de hemocultivo de la aguja Multifly® de seguridad.



4. A continuación puede llevar a cabo la extracción de la sangre siguiendo el procedimiento acostumbrado con la aguja Multifly® de seguridad.

Importante:

- Deben observarse sin falta las instrucciones de manipulación del fabricante del recipiente para hemocultivo.
- Después de la extracción, el contenido se debe mezclar cuidadosamente.
- No airear los recipientes, no es necesario.
- Enviar lo antes posible los recipientes sembrados a temperatura ambiente al laboratorio.

4.7.3 Volumen de la muestra y número de tubos

Atención:

Durante la extracción el volumen de sangre se debe controlar con ayuda de la escala. El volumen de vacío del recipiente puede ser mayor que el volumen de llenado necesario.

Marcar la altura de llenado en el recipiente antes de la extracción facilita la comprobación del volumen de llenado de sangre durante la extracción.

La sensibilidad del diagnóstico del hemocultivo depende del número de pares de muestras extraídas y del volumen de las muestras.

Existen diferentes recomendaciones en cuanto a volumen de sangre, número de pares de cultivo de sangre y uso de recipientes aerobios y anaerobios.

Por consiguiente, deben tenerse en cuenta las instrucciones del fabricante.

5 La extracción de sangre en pediatría



“Los pacientes pediátricos y de neonatología tienen necesidades especiales y plantean grandes exigencias al personal sanitario y al sistema de extracción.”

Pediatria

La pediatría también se define como la parte de la medicina que se ocupa de los niños y adolescentes. Un área importante de la pediatría es la neonatología, esto es, el tratamiento de los niños prematuros.

La viabilidad de los niños prematuros comienza a partir de la semana 23 de la gestación, cuando el neonato tiene un peso al nacer de unos 500 gramos.

Estos pequeños pacientes tienen necesidades especiales y plantean grandes exigencias al personal sanitario y al sistema de extracción.

5.1 Anamnesis²⁴

Los datos de la anamnesis infantil se recaban a través de terceros, por lo general, la madre o los tutores legales.

A partir de la edad escolar, se debe siempre preguntar al niño directamente.

La anamnesis debe comprender los datos sobre

- la enfermedad actual
- la historia completa del niño
- el embarazo y el parto
- los antecedentes familiares

Importante:

El niño, aunque padezca una enfermedad potencialmente mortal, puede acudir a la consulta mostrando un estado general relativamente bueno. Puede ocurrir un empeoramiento durante el interrogatorio médico, la exploración clínica, o después del ingreso hospitalario.

²⁴ Speer et al; Pädiatrie; 2013

5.2 Condiciones para la extracción de sangre

Entre el séptimo mes y el tercer año de vida, la resistencia del niño puede impedir una extracción de sangre normal.

Los siguientes consejos van encaminados a facilitar esta situación:

- El tiempo de espera no debe ser largo
- Las estancias deben ser luminosas, cálidas y adecuadas para los niños, con juguetes para todos los grupos de edad
- Ofrecerles pequeños obsequios (especialmente tiritas, certificados de buen comportamiento, etc.)
- Crear una atmósfera amigable y comprensiva
- Si es necesario, tratar al niño sentado en el regazo de su madre
- Las manos y los aparatos deben estar calientes
- Tener en cuenta la vergüenza, incluso en niños de corta edad



5.3 La extracción de sangre en pediatría

El volumen total de sangre en un recién nacido sano es de unos 300 ml. Un niño prematuro de 1.000 g tiene un volumen total de sangre de unos 80 ml. Como este volumen es pequeño, es de vital importancia extraer la menor cantidad de sangre posible, teniendo en cuenta extraer la cantidad de sangre necesaria para la prueba. Además, la obtención de la muestra en niños prematuros y recién nacidos así como lactantes puede ser problemática. La elección de la técnica de extracción correcta combinada con el recipiente de muestra adecuado simplifica estas condiciones complejas en la medida de lo posible.

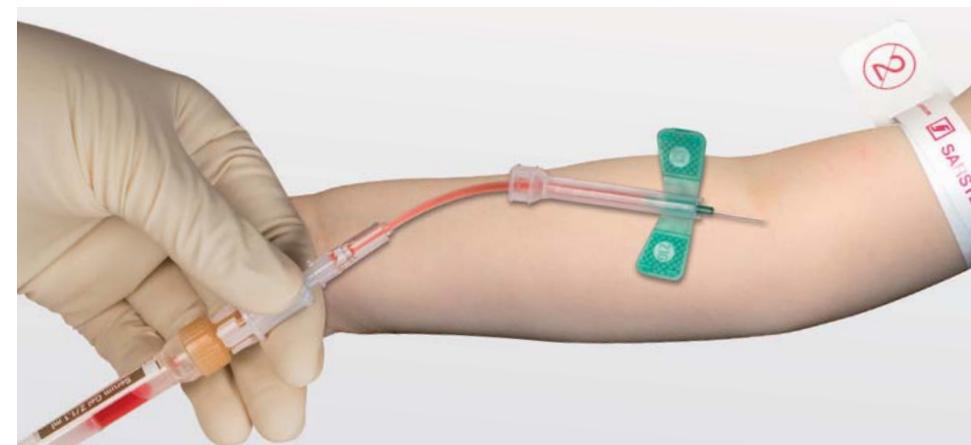
5.3.1 Extracción de sangre venosa

Para la extracción de sangre venosa se puede escoger entre la extracción cerrada de sangre venosa y la técnica por goteo (p. ej. en la vena cefálica).

Lugar de la punción	Niño prematuro	Recién nacido	Lactante	Niño pequeño	Escolar
Vena cefálica	Solo si < 1 semana	Recomendable	Recomendable	-	-
Vena braquial	Si es necesario	Si es necesario	Si es necesario	Recomendable	Recomendable
Dorso de la mano	Recomendable	Recomendable	Possible	Recomendable	Recomendable
Dorso del pie	Recomendable	Recomendable	Possible	Si es necesario (doloroso)	-

Extracción cerrada de sangre venosa

Gracias a la posibilidad de extracción suave con la técnica de aspiración (ver el apartado 4: *Procedimiento de extracción de sangre venosa*), la S-Monovette® pediátrica combinada con la aguja Multifly® de seguridad constituye una solución óptima para los casos de venas difíciles en pediatría.



Extracción de sangre por goteo

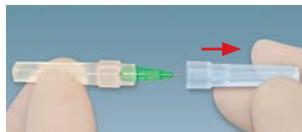
La micro-aguja junto con los microtubos preparados simplifican la extracción de sangre de la vena cefálica.

Se evita la difícil manipulación con agujas Luer separadas.

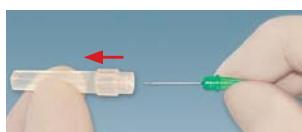
Las agujas separadas son pequeñas, de difícil manejo y pueden causar hemólisis (formación de rebabas en la aguja).



Manipulación de micro-agujas



1. Retirar la caperuza protectora



2. Sacar la micro-aguja de la funda protectora.



3. Desinfectar el punto de punción.

Realizar la punción de la vena y dejar que la sangre gotee en un microtubo preparado.

Si el flujo de sangre se detiene, la micro-aguja se puede girar 360° con seguridad sujetándola por la zona de sujeción.



4. Tirar la micro-aguja en el recipiente de eliminación adecuado.

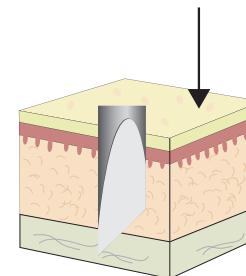
5.3.2 Extracción de sangre capilar

Para la extracción de sangre capilar se puede utilizar, dependiendo del paciente y de la cantidad de sangre necesaria, la lanceta neonatal de seguridad o la lanceta de incisión de seguridad.

Comparación entre lanceta de seguridad y lanceta de incisión de seguridad

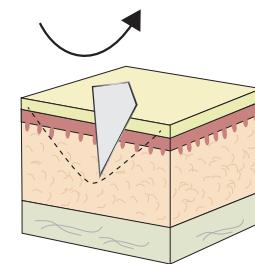
Lanceta estándar:

- Dirección vertical de disparo de la cuchilla
- Punción cilíndrica
- Formación de hematoma



Lanceta de incisión:

- Sección de la punción con forma de semicírculo
- Menos profundidad de punción
- Se impide la formación de hematomas



La lanceta neonatal de seguridad es adecuada para la obtención de volúmenes de sangre medios o grandes.

	Modelo	Profundidad de la punción	Calibre de la aguja	Volumen de sangre
	Neonatal	1,2 mm	Filo de 1,5 mm	medio a alto
	Mini	1,6 mm	Aguja 28G	pequeño

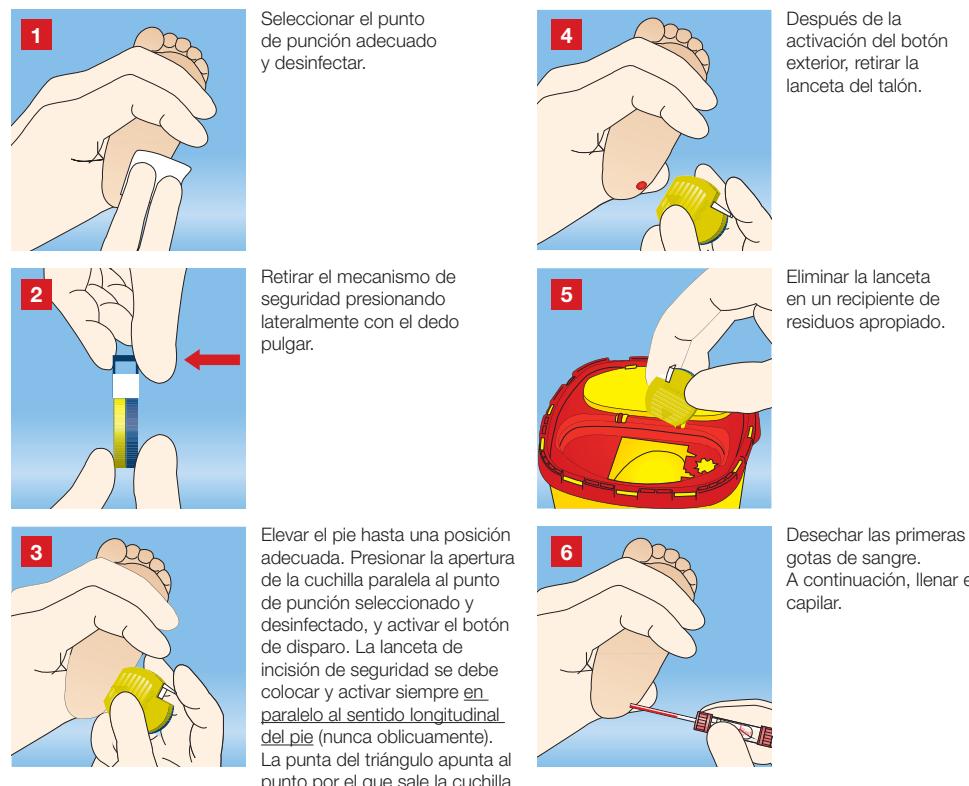
En el caso de que exista riesgo de lesión en el hueso, son recomendables las lancetas de incisión, ya que estas penetran menos.

Gama de lancetas de incisión de seguridad

Su técnica de incisión especial hace posible un flujo de sangre óptimo con un alto volumen de sangre y una profundidad de punción reducida. La pequeña profundidad de punción permite una cicatrización rápida e impide la formación de hematomas.

Modelo	Ámbito de aplicación	Profundidad de la punción	Longitud de corte
	Neonato	1,0 mm	2,5 mm
	Niños prematuros	0,85 mm	1,75 mm

Manipulación de la lanceta de incisión de seguridad



Microvette®



Existe una Microvette® para todas las necesidades, con forma del recipiente interno cilíndrica o cónica, y un rango de volumen de 100 a 500 µl. La extracción de sangre capilar se puede realizar mediante la técnica capilar o con el borde de recogida. El diseño especial de la tapa reduce el efecto aerosol cuando se abre.

Técnicas de extracción con Microvette®

Existen dos técnicas de extracción para responder a las exigencias individuales de extracción de sangre capilar:

- 1 Técnica capilar con capilar end-to-end
- 2 Principio de gravedad con el borde de goteo

Tenga en cuenta que *la técnica por goteo en un recipiente capilar con ayuda de una aguja Luer no es una extracción de sangre capilar.*

5.4 Diferencia entre la sangre capilar y la sangre venosa

Para la evaluación de los resultados analíticos es importante tener en cuenta el material de la muestra. Entre la sangre capilar y la sangre venosa existen diferencias de concentración en distintos parámetros. Por ejemplo, la concentración sérica de la proteína total, bilirrubina, calcio, sodio y cloruro son significativamente menores en la sangre capilar que en la sangre venosa.²³

La glucosa, el lactato y la CK están más concentrados en la sangre capilar que en la sangre venosa.

²³ Kupke et al; On the composition of capillary and venous blood serum; Clin Chim Acta. 112(2):177-85; 5 May 1981

5.5 Intervalos normales

Dependiendo de la edad del niño, las concentraciones de los analitos tendrán un intervalo de normalidad diferente en comparación con los adultos. Por este motivo es importante que los resultados de los análisis se valoren siempre con relación a los intervalos normales o de referencia correspondientes a la edad del paciente⁵⁶.

En la tabla siguiente se muestran algunos parámetros individuales a modo de ejemplo.

Analito	Paciente	SI	Convencional	Observación
Bilirrubina (total)		μmol/L	mg/dL	
	Neonato			
	1er día	< 68	< 4	
	2º-3er día	< 154	< 9	
	3er-5º día	< 239	< 13-14	
	Lactant.	1,7-14	0,1-0,8	
	Adult.	1,7-22	0,1-1,3	
		mmol/L	mg/dL	
Lactato	Niños/adult.	0,5-2,2	4,5-20	Los recién nacidos pueden tener valores aumentados el primer día de vida. Elevado, entre otros, por mitocondriopatías, hipoxias tisulares.
Creatinina	Neonato	μmol/L	mg/dL	
	1er día	37-113	0,41-1,24	
	1ª semana	14-86	0,15-0,95	
	4ª semana	12-48	0,13-0,53	
	Lactant.	22-55	0,24-0,61	
	Niño peq.	25-64	0,28-0,70	
	Niños	23-106	0,25-1,17	
	Adult.	74-110	0,81-1,21	

⁵⁶ Kohse et al.; National and international initiatives and approaches for the establishment of reference intervals in pediatric laboratory medicine; J Lab Med 2015; 39(4): 197-212

Analito	Paciente	SI	Convencional	Observación
Eritrocitos		Tpt/L (10 ¹² /l)	10 ⁶ /μl	
	Neonato 1ª semana	3,9-6,5	3,9-6,5	
	Neonato 2ª semana	3,6-5,8	3,6-5,8	
	Lactant.	3,0-5,4	3,0-5,4	
	Niño peq./niño	4,0-5,4	4,0-5,4	Desintegración más rápida después del parto.
	Adult. (m)	4,5-5,9	4,5-5,9	Aumentado (policitemia) en caso de deshidratación y durante/después de temporadas a gran altitud.
	Adult. (s)	3,9-5,2	3,9-5,2	
Hematocrito (HCT/HC)		Fracción I/I	%	
	Neonato	0,45-0,65	45-65	
	Lactant.	0,30-0,55	30-55	
	Niño peq./niño	0,31-0,48	31-48	
	Adult. (m)	0,39-0,52	39-52	
	Adult. (s)	0,35-0,47	35-47	
		mmol/l	g/dl	
Hemoglobina (Hb)	Neonato 1ª semana	9,3-13,7	15-22	
	Neonato 2ª semana	7,8-12,4	12,5-20	
	Lactant.	5,9-9,9	9,5-16	
	Niño peq./niño	6,8-9,9	11-16	
	Adult. (m)	8,1-11,2	13-18	
	Adult. (s)	7,5-9,3	12-15	

Analito	Paciente	SI	Convencional	Observación
Trombocitos		Gpt/l ($10^9/l$)	10^3 Cells/ μl	Trombocitopenia p. ej. debida a sarampión 30 Gpt/l: mayor tendencia a hemorragias.
	Neonato	100-250	100-250	
	Niño peq.	220-500	220-500	
	Niños	150-350	150-350	
	Adult.	150-400	150-400	
Leucocitos		Fracc.	Células/ μl	Alteración del número de leucocitos durante las primeras semanas de vida o el primer año de vida. Las elevaciones (leucocitosis) se deben casi siempre al aumento de los granulocitos neutrófilos.
	Neonato Day 1	9-35	9.000-35.000	
	Neonato Semana 1-4	5-20	5.000-20.000	
	Bebé/niño peq./niño	5-18	5.000-18.000	
	Adult (m)	4-10	4.000-10.000	

²⁴ Speer et al; Pädiatrie; 2013

5.6 Hemostasia en pediatría

Algunos componentes del sistema de coagulación del niño se modifican en la infancia, especialmente en el primer año de vida, con el fin de adaptarse al cambio en sus condiciones de vida.

Como mecanismo protector, en los recién nacidos existe una menor formación de trombina y al mismo tiempo una menor inhibición de trombina.

En principio, los recién nacidos muestran unos valores considerablemente más bajos que los adultos para la mayoría de los factores de coagulación. La causa reside en la tasa de síntesis hepática más baja del recién nacido, pero también se baraja entre los especialistas una conversión acelerada, especialmente durante el parto.

Muchos componentes alcanzan después del primer año de vida los valores normales de los adultos. La antitrombina es un 10% superior que en la edad adulta desde el primer mes de vida y más adelante también en la infancia. El TTPa en la infancia suele ser más largo que en los adultos. Los factores II y VII permanecen un 10-20% más bajos.

Tenga en cuenta que existen numerosas particularidades fisiológicas en los niños, de las cuales es preciso ser consciente a fin de poder diferenciarlas claramente de las alteraciones patológicas.

Valores de referencia dependientes de la edad (valor de referencia ejemplar)

Edad	TTPa [s]*	Edad	Antitrombina [%]	Dímero D [$\mu g/l$]
1-3 Meses	39 (28-49)	1 día	76 (58-90)	1470 (410-2470)
4-6 Meses	36 (31-44)	3 días	74 (60-89)	1340 (580-2740)
7-12 Meses	35 (29-42)	1-12 Meses	109 (72-134)	220 (110-420)
Hasta 4 Años	33 (28-41)	1-5 años	116 (101-131)	250 (90-530)
5-9 Años	34 (28-41)	6-10 años	114 (95-134)	260 (10-560)
10-18 Años	34 (29-42)	11-16 años	111 (96-126)	270 (160-390)
Adultos	31 (26-36)	Adultos	96 (66-124)	180 (50-420)

* medido con el reactivo Pathrombin SL

²² Barthels et al; Das Gerinnungskompendium; 2012

Debido a que el hematocrito fisiológico está aumentado, la cantidad de plasma en recién nacidos es menor.

En este caso no es necesario corregir el hematocrito, dado que se calculan los valores normales correspondientes a la edad en estas condiciones y no es necesario realizar ninguna corrección.

Es importante que se extraiga suficiente material de muestra para los análisis necesarios teniendo en cuenta que se obtiene una menor cantidad de plasma.





“También es válido para la gasometría que cuanto mejor se haya llevado a cabo la fase preanalítica, más exacto será el resultado”

6.1 Tipo de extracción de sangre

Las extracciones y los análisis de gas en sangre se realizan en muchos ámbitos sanitarios diferentes, como servicios de urgencia, cuidados intensivos, ambulancias, ámbitos quirúrgicos, catéteres cardiacos y laboratorio de diagnóstico neumológico.

Dado que los parámetros tienen diferentes concentraciones dependiendo del vaso sanguíneo (la pCO_2 es más alta en la sangre venosa, las pO_2 y sO_2 están menos concentradas en la sangre venosa que en la arterial), se debe comunicar y tener en cuenta el punto de extracción de la muestra (p. ej. acceso arterial, catéter venoso central, arteria periférica).²⁵ La sangre arterial debe ser siempre el material de análisis de elección.

En los niños se utiliza a menudo sangre capilar arterializada del lóbulo de la oreja, yema de los dedos o en los lactantes, del lateral del talón.

En los pacientes ventilados, se deben comunicar también los ajustes del equipo de ventilación y tenerlos en cuenta.

²⁵ Michael D Davis RRT et al; AARC Clinical Practice Guideline: Blood Gas Analysis and Hemoxygrometry: Respiratory Care; 58(10); Oct. 2013

Importante:

Para la medida del calcio en analizadores de gas en sangre (método ISE) se debe utilizar heparina titulada con calcio (balanceada, equilibrada) como en los capilares para gas en sangre, y la Monovette® de gas en sangre. Con la Monovette® de gas en sangre no se puede, por tanto, determinar el valor del calcio total.

6.2 Almacenamiento

Se debe intentar siempre realizar una medición directa después de la extracción de la sangre. Si la medición en un plazo de 15 minutos no fuera posible, la muestra se debe guardar en frío (a unos 4°C).²⁵

²⁵ Michael D Davis RRT et al; AARC Clinical Practice Guideline: Blood Gas Analysis and Hemoxymetry: Respiratory Care; 58(10); Oct. 2013

Después del almacenamiento, las muestras se deben mezclar cuidadosamente, ya que la sedimentación puede dar lugar a medidas erróneas de Hb.

El metabolismo celular puede provocar cambios de concentración cuando el tiempo de almacenamiento es elevado.

Reducido	Elevado
pH	pCO ₂
pO ₂	Calcio
Glucosa	Lactato

6.3 Prevención de errores

Coagulación

Las muestras con coágulos no se pueden introducir correctamente en el analizador, por lo tanto, los resultados no son representativos.

Solución

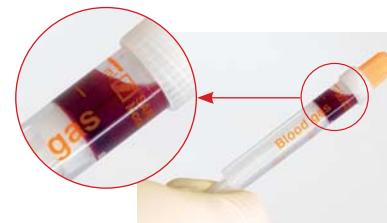
- Utilizar heparina dosificada líquida, ya que esta se mezcla con la muestra con más rapidez.²⁶
- Mezclar las muestras a fondo nada más extraer la muestra.
- Utilizar el elemento auxiliar de mezcla para los capilares de gas en sangre.

²⁶ Gruber et al; Heparin release is insufficient in syringes with platelets as heparin source; Clinica Chimica Acta, 395: 197, 2008

Burbujas de aire

Para evitar las mediciones erróneas debidas a la contaminación del aire, las burbujas de aire se deben eliminar directamente después de la extracción de sangre (véase la purga de aire). Cuanto más tiempo se almacene con burbujas de aire y cuanto más grandes sean, más se alterarán los valores.

Reducido	Elevado
pCO ₂	pH
pO ₂	pO ₂
	sO ₂



Extracción de sangre en catéteres

En este caso la contaminación por infusiones o soluciones de lavado constituye un posible riesgo.

Antes de tomar la muestra de sangre se debe prestar atención a desechar el volumen suficiente de sangre.

	Contaminación con heparina líquida	Contaminación con disolución de NaCl
Reducido	pO ₂ , Na ⁺ , Cl ⁻	Na ⁺ , Cl ⁻
Elevado	pCO ₂ , K ⁺ , Ca ⁺⁺ , Gluc, Lac, tHB	

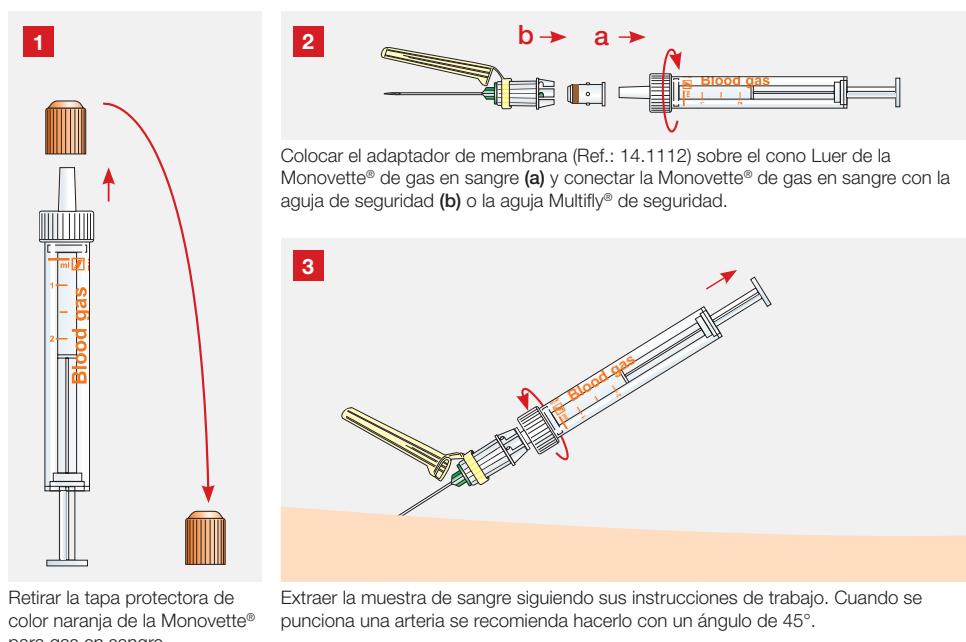
Hemólisis

Las muestras hemolíticas arrojan unas concentraciones elevadas de potasio erróneas, y de sodio y calcio reducidas.

Posibles causas de hemólisis

- Fuerzas de cizalla:
 - Se ha agitado demasiado fuerte la muestra al mezclarla o durante el transporte
- Técnica de extracción:
 - Se ha presionado con demasiada fuerza ("milking") en el punto de punción durante la extracción de sangre capilar arterializada
- Temperaturas:
 - Calor extremo en verano - Frío extremo, p. ej. congelación de las muestras o colocación directa sobre hielo

6.4 Técnica de extracción: Monovette® para gas en sangre



Purga de aire de la Monovette® para gas en sangre

Con el fin de evitar los errores de medida causados por la contaminación del aire, se debe extraer el aire de la Monovette® para gas en sangre después de la extracción de la siguiente forma:



Colocar el desaireador (Ref.: 14.1148) en la Monovette® para gas en sangre.

Mezcla de Monovette® para gas en sangre

Al contrario que en la mezcla mediante volteo, que en la S-Monovette estándar la facilita la burbuja de aire, para mezclar la Monovette® de gas en sangre se debe proceder de la forma siguiente:

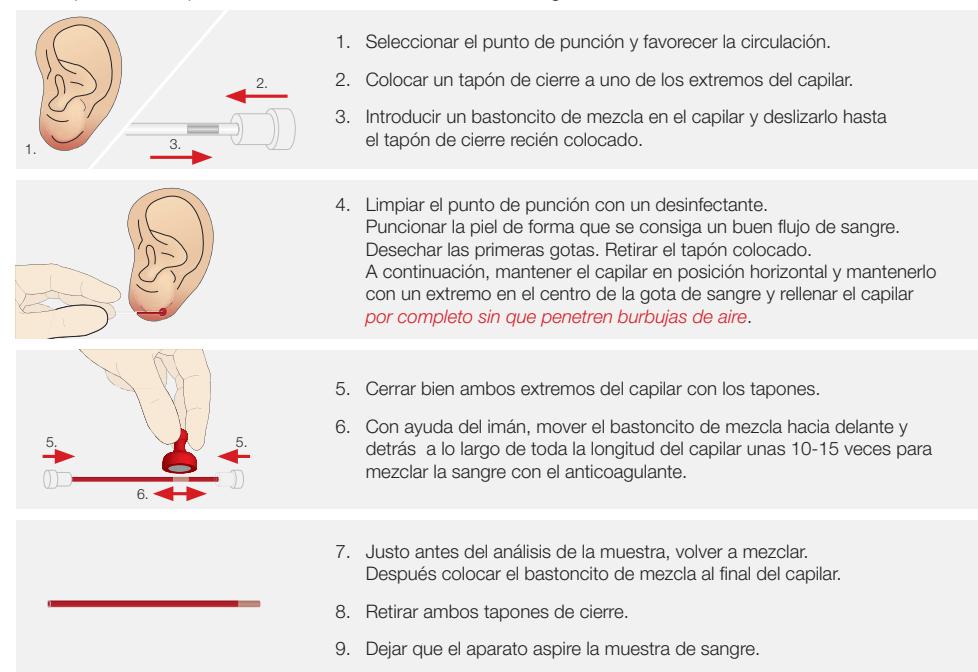


Mezclar la muestra de sangre inmediatamente después de la extracción haciendo rodar entre las palmas de las manos la Monovette® de gas en sangre. Se debe mezclar preferentemente con el giro entre las palmas de las manos en lugar de la mezcla por volteo.

Importante: *Los análisis de gas en sangre se deben realizar lo antes posible tras la extracción de la sangre, como máximo 15 minutos después de la extracción.*

Técnica de extracción en capilares para gas en sangre

Para la punción de la piel recomendamos utilizar las lancetas de seguridad: Ref. 85.1015 a 85.1019



7 Seguridad en la extracción de sangre



“Informar, formar y poner a disposición medios de trabajo seguros son las claves para evitar las lesiones causadas por pinchazos de agujas y el riesgo asociado de infección”

¿Por qué es importante la seguridad?

Los agentes patógenos más importantes que se pueden contagiar por lesiones causadas por pinchazos de agujas son el virus de la hepatitis B, el virus de la hepatitis C y el virus del VIH.

Adoptando las medidas de protección adecuadas se pueden evitar estos accidentes prácticamente por completo.²⁷

La Directiva europea 2010/32/UE²⁸ sobre prevención de las lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector hospitalario y sanitario exige un entorno de trabajo lo más seguro posible para los trabajadores sanitarios.

²⁷ The underestimated workplace accident, infection risk due to needle stick injuries; SAFETY FIRST! initiative

²⁸ EU Directive 2010/32/EU of the Council of the European Union from 10 May 2010 Prevention of sharps injuries in the hospital and healthcare sector

Medidas preventivas y de protección

- Introducir fórmulas de trabajo seguras
- Mantener la higiene general
- Vacunas de protección (frente a la hepatitis B)
- Material de protección personal adecuado
- Llevar guantes
- Cubrir los cortes y abrasiones con apósitos resistentes al agua
- Evitar el uso innecesario de instrumentos afilados o punzantes
- Tener disponibles instrumentos médicos con mecanismos integrados de seguridad y protección
- Prohibir la reutilización de las tapas protectoras sobre las agujas usadas (no recapuchar).

Nota:

Más de la mitad de los accidentes por pinchazo se producen durante la eliminación.⁵⁷

⁵⁷ SAFETY FIRST, Germany - www.nadelstichverletzung.de

7.1 Aguja de seguridad

La aguja de seguridad se suministra lista para el uso, lo cual ahorra el paso de montaje de la aguja en el soporte, lo que reduce el riesgo potencial de lesiones causadas por pinchazos de agujas con el extremo posterior de la aguja.

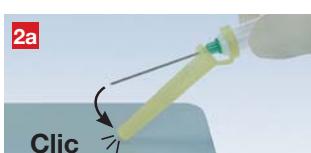


Utilización



Después de la extracción de sangre:

Desconectar la última S-Monovette® de la aguja de seguridad y después retirar la aguja de seguridad de la vena.



Sujetar la aguja de seguridad por el adaptador, colocar el protector de la aguja sobre una superficie estable y plana, presionar ligeramente la aguja hacia abajo hasta notar de forma audible con un "clic" que se ha encajado en el protector de la aguja.



También puede activar el protector de la aguja con el dedo índice. Para que sea seguro activelo por el extremo inferior de la protección.



Después de la activación del mecanismo de protección:

Desechar la aguja de seguridad tapada en un recipiente de eliminación.

7.2 Aguja Multifly® de seguridad

El adaptador de la aguja Multifly® de seguridad ya viene premontado y forma una unidad lista para el uso. En la aguja Multifly® de seguridad el manejo con una sola mano del protector de la aguja brinda una protección máxima durante el trabajo.



Utilización



Después de la extracción de sangre:

Desconectar la última S-Monovette® de la aguja Multifly® de seguridad.



Sujetar el protector de la aguja por la parte posterior con el pulgar arriba y el dedo índice abajo, y retirar la aguja Multifly® de seguridad de la vena.



Sujetar el protector de la aguja por la parte posterior con el pulgar y el dedo índice arriba y abajo, y retirar la aguja Multifly® de seguridad de la vena. Fijar el tubo flexible presionándolo ligeramente contra la palma de la mano y desplazar el protector por la aguja...



... hasta notar de forma audible con un 'clic' que se ha bloqueado.



Después de la activación del mecanismo de protección:

Desechar la aguja Multifly® de seguridad tapada en un recipiente de eliminación.

Active el mecanismo de seguridad **siempre** con **una sola mano**

7.3 Recipientes para eliminación Multi-Safe

Para la recogida de objetos cortantes o punzantes se deben poner a disposición y utilizarse recipientes para residuos que cumplan los reglamentos RBA 250 aplicables (Technische Regeln für Biologische Arbeitsstoffe - norma alemana) y la norma ISO 23907.

En dichos reglamentos se establecen, por ejemplo, los puntos siguientes:

- Forma y aspecto de los recipientes
- Ensayos de rotura por caídas a diferentes alturas
- Paredes de contenedores seguros frente a la perforación hasta una presión de 15 N

Si los recipientes de eliminación los debe eliminar una empresa de gestión de residuos y los contenedores deben transportarse a la vía pública, será obligatoria una certificación UN del recipiente de eliminación. Los contenedores certificados se distinguen por un código UN de varios dígitos que se encuentra en el lado superior de la tapa. Los recipientes de eliminación sin esta identificación se deben eliminar dentro de otros contenedores con identificación.

Eliminación segura

Recomendación:

Llene el recipiente Multi-Safe solo aprox. **2/3** partes de su volumen.

No llene excesivamente el recipiente Multi-Safe:

¡Peligro de lesiones!

Observar la línea de llenado



- En principio, cuando se eliminan materiales sanitarios de un solo uso potencialmente infectados será preciso seguir una eliminación higiénica correcta.



Instrucciones de seguridad

- Utilice únicamente contenedores del tamaño adecuado para alojar los objetos de desecho en cuestión.
- La tapa debe montarse y encajarse antes de empezar a llenar el recipiente.
- Sujete el contenedor con el adaptador adhesivo recomendado o fíjelo colgándolo del soporte mural para evitar que se vuelque.
- No utilice la tapa para presionar los objetos eliminados.
- Los bisturíes deben eliminarse con especial precaución en el recipiente. Si se aplica una fuerza excesiva al introducir o llenar otros objetos, se corre el riesgo de ladeo, de rotura de las paredes o del fondo del recipiente.
- Tire los objetos de desecho en el interior del recipiente únicamente en vertical.
- No introduzca a la fuerza ningún objeto en el recipiente.
- No introduzca líquidos en el recipiente.
- No tocar con la mano ni de otra forma el recipiente (¡peligro de lesiones!).
- No tirar, sacudir ni dejar caer el recipiente.
- Antes de sellar el recipiente, asegúrese de que no sobresalga ningún objeto por la abertura.
- Antes de la eliminación del recipiente, compruebe que la tapa está bien cerrada.



“La centrifugación es un proceso de separación física que se basa en las diferencias de densidad de las sustancias, por ejemplo, de las células sanguíneas y del plasma”

8.1 Manipulación correcta en centrifugación

Para la mayor parte de los análisis de laboratorio se requiere el componente líquido de la sangre, el suero o el plasma. Para conseguirlo, las muestras de sangre se centrifugan. Dentro de la centrífuga hay un rotor con cestillas que gira con una velocidad de varios miles de revoluciones.

Estos giros rápidos hacen que dentro de los cestillas se genere una aceleración múltiplo de la aceleración gravitatoria (g).

Esto consigue la separación de los componentes líquidos de los sólidos de la sangre.

En este punto es importante distinguir entre el número de revoluciones y el número g (fuerza de gravitación).

El número g es el valor que es relevante para un buen resultado de centrifugación. Por ello, al configurar la centrífuga, el valor de g siempre es muy importante.

El número g se puede calcular conociendo el valor del radio (cm) y de las revoluciones por minuto (rpm):

$$g = 11,18 \times r \times (\text{min}^{-1} / 1.000)^2$$

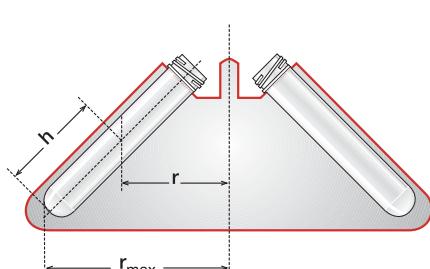
r = radio en cm

min⁻¹ = revoluciones por minuto

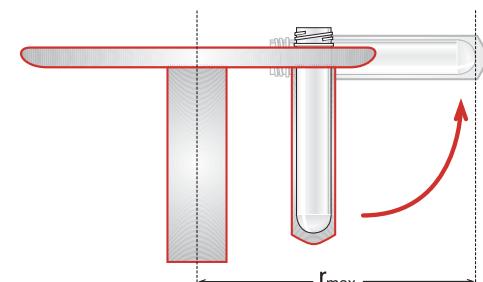
Para convertir el valor g en revoluciones por minuto o viceversa, pueden utilizar nuestra calculadora de centrifugación en [www.sarstedt.com/es/servicios-asesoramiento/calculadora-para-centrifugación](http://www.sarstedt.com/es/servicios-asesoramiento/calculadora-para-centrifugacion).

El radio de la centrífuga se obtiene de los datos proporcionados por el fabricante de la centrífuga o se calcula con el siguiente esquema:

Rotor de ángulo fijo



Rotor basculante



8.2 Diferencia entre rotor de ángulo fijo y rotor basculante

Para las S-Monovette® preparadas con gel recomendamos exclusivamente utilizar rotores basculantes.

Las cestillas en una centrífuga de ángulo fijo se disponen de forma fija en un ángulo oblicuo. Las cestillas en una centrífuga de rotor basculante se mueven durante la centrifugación desde una posición vertical a una horizontal. De esta forma, la fuerza puede actuar durante la centrifugación de manera uniforme desde el tapón hacia el fondo del tubo.

Como resultado se obtiene una capa de gel bien formada horizontal.

Rotor de ángulo fijo



Rotor basculante



8.3 Obtención de suero



S-Monovette® Suero-Gel con granulado recubierto para acelerar la coagulación

Después de la extracción de sangre se deben coagular las muestras de suero durante 15-30 minutos.

Esto significa que al producirse la coagulación, los factores de coagulación (p. ej. la fibrina) se agotan y las células sanguíneas se aglutinan formando una torta.

Esta torta adopta la forma en la que se encuentran las células sanguíneas en el tubo.

Esto significa que cuando la S-Monovette® se deja tumbada después de la extracción de sangre, las células sanguíneas sedimentan a lo largo del tubo y adoptan una forma alargada.

Esta figura creada se compacta durante la centrifugación y tras la centrifugación adopta una forma de acordeón.

El suero de una muestra así no se puede pipetear de forma automática.

Por ello, es importante almacenar las muestras para suero después de la extracción de sangre en posición vertical.



muestra coagulada de pie (recta) después de la centrifugación



muestra coagulada tumbada después de la centrifugación

8.4 Condiciones de centrifugación para S-Monovette®

Preparación	Min.	Recomendación estándar	Rango alternativo	Temperatura
 S-Monovette® Suero	10	2.000 x g	1.800 - 2.500 x g	18 - 25°C
 S-Monovette® Suero-Gel*	10	2.500 x g	2.200 - 3.000 x g	18 - 25°C
 S-Monovette® Li-Heparina	10	2.000 x g	1.800 - 2.500 x g	18 - 25°C
 S-Monovette® Li-Heparin-Gel* o bien	10 15	3.000 x g 2.500 x g	2.700 - 3.300 x g 2.300 - 3.000 x g	18 - 25°C
 S-Monovette® EDTA-Gel*	10	2.500 x g	1.800 - 2.500 x g	18 - 25°C
 S-Monovette® Citrato	10	1.800 x g	1.800 - 2.300 x g	18 - 25°C
 S-Monovette® Fluoruro/GlucoEXACT	10	2.000 x g	1.800 - 2.500 x g	18 - 25°C

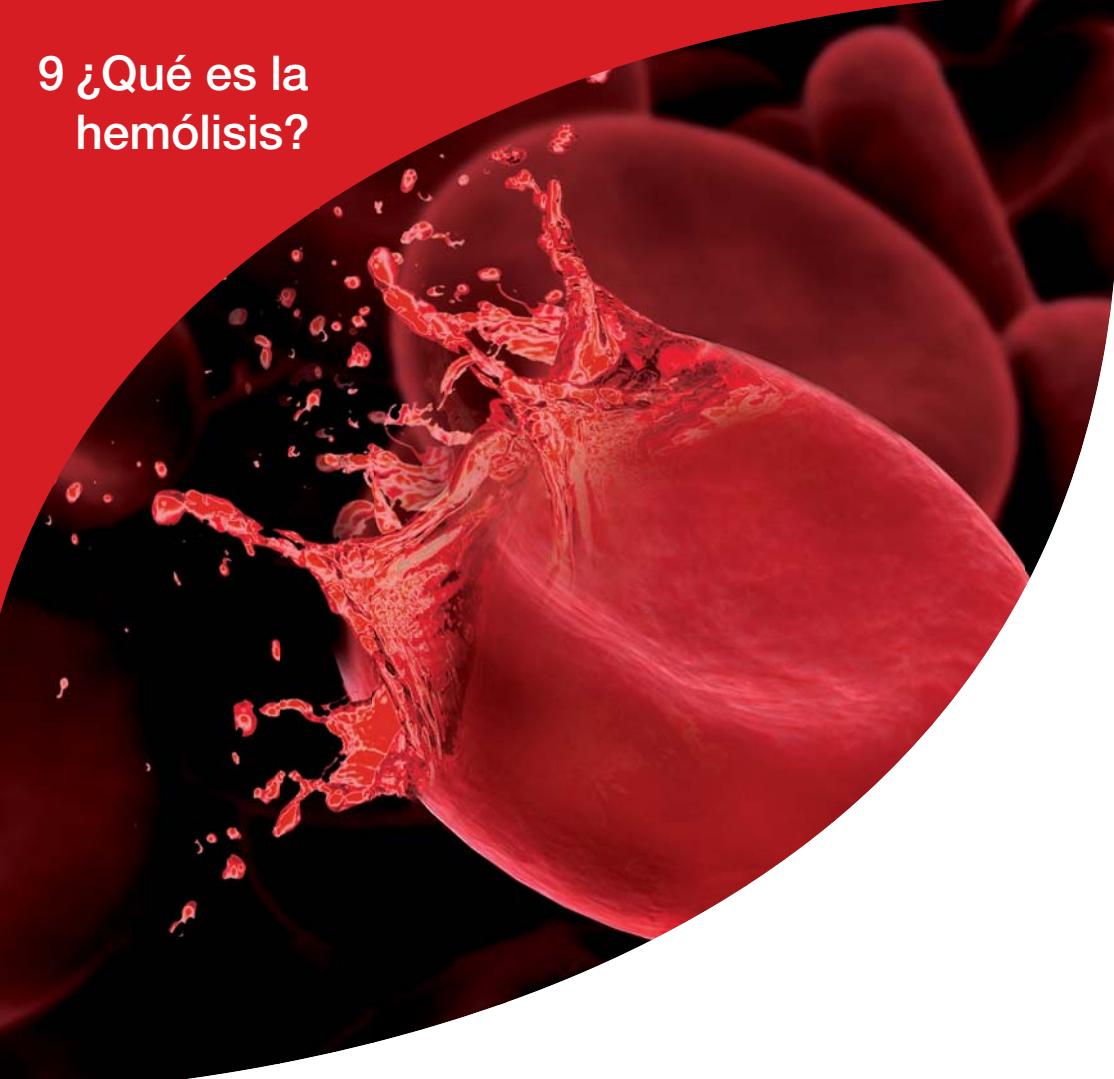
8.5 Ascensión del gel durante la centrifugación



Estos datos de centrifugación tienen mero carácter de recomendación. Los valores están pensados para las peores condiciones posibles desde nuestro punto de vista, p. ej. una centrífuga de diseño antiguo que para alcanzar el valor g requerido necesita considerablemente más tiempo que una centrífuga de alta calidad. En algunos casos, por ello, puede ocurrir que con unas condiciones de centrifugación que se desvían de nuestras recomendaciones se obtengan los mismos resultados.

* Para las S-Monovette® preparadas con gel recomendamos utilizar exclusivamente rotores basculantes.

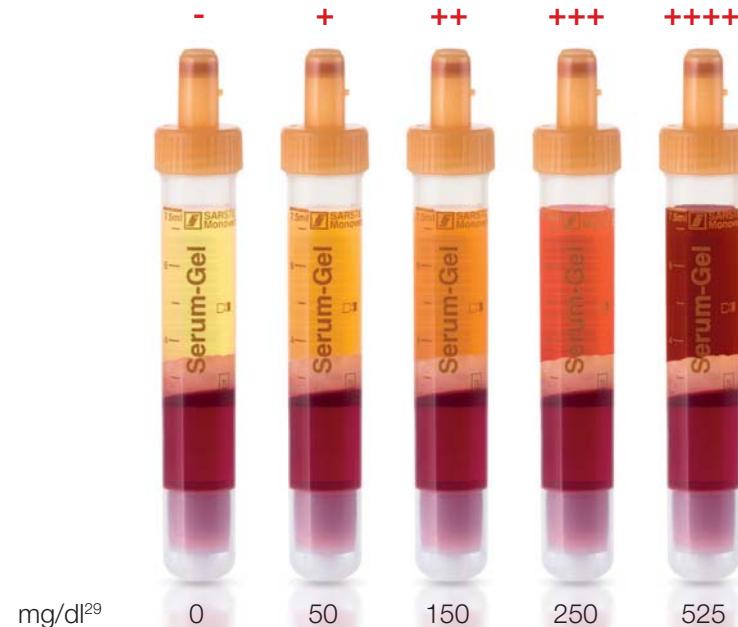
9 ¿Qué es la hemólisis?



“La destrucción de los eritrocitos por deterioro de la membrana celular provoca la liberación de hemoglobina en el plasma o suero. Se aprecia visualmente una coloración roja del suero o plasma”.

Signos de identificación de hemólisis

A partir de una destrucción del 0,5% de los eritrocitos el suero y el plasma se colorean.



Después de la centrifugación se puede apreciar esta coloración rojiza del plasma o el suero. La causa reside en que la hemoglobina, el colorante de la sangre de los eritrocitos, ha salido fuera.

A partir de una concentración de unos **20 mg hemoglobina/dl** ya se reconoce la hemólisis en el suero o plasma.

La ausencia de la coloración roja no excluye una interferencia por hemólisis.

La hemólisis, es decir, la destrucción de los eritrocitos, se divide según la causa en: hemólisis *in vivo* (patológica) y hemólisis *in vitro* (física).

²⁹ CLSI: Hemolysis, Icterus, and Lipemia/Turbidity Indices as Indicators of Interference in Clinical Laboratory Analysis; Approved Guideline; C56-A; 32(10); 2012

9.1 Hemólisis *in vivo*

Debido a una enfermedad se puede producir **dentro del organismo** una destrucción de los eritrocitos. En estos casos se habla de una hemólisis *in vivo* o de una anemia hemolítica.

El origen de las enfermedades de este tipo puede ser hereditario o adquirido.

Hereditario	Adquirido
Hemoglobinopatías, p. ej.: anemia de células falciformes, talasemia	neumonía atípica, hemaglutinina fría, anemia hemolítica autoinmune (AIHA) Enfermedades autoinmunes, p. ej.: lupus eritematoide, leucemia linfática crónica (LLC)
deficiencia de glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa	Infecciones (p. ej.: malaria, babesiosis, clostridium)
Defectos de la membrana de los eritrocitos (p. ej. esferocitosis hereditaria, o eliptocitosis hereditaria)	Sobrecarga mecánica en el sistema circulatorio, p. ej.: Coagulación intravasal diseminada (DIC) Síndrome urémico hemolítico (HUS) Púrpura trombótica-trombocitopénica (TTP) Síndrome de HELLP
Deficiencia de piruvato quinasa = enzimopatía eritrocitaria	Quemaduras
	Drogas, toxinas
	Transfusión de sangre de grupo sanguíneo diferente

³⁰ Lippi et al; In vitro and in vivo hemolysis, an unresolved dispute in laboratory medicine; 2012

9.2 Hemólisis *in vitro*

Esta forma de hemólisis ocurre fuera del organismo y es responsable de más del 90% de las muestras hemolíticas. La causa se debe buscar siempre en la fase preanalítica.

Causas frecuentes durante la extracción de sangre

- Torniquete demasiado apretado o mantenido demasiado tiempo
- Fuerzas físicas de cizalla (aguja demasiado fina o doblada)
- Venopunción traumática (brusca)
- Extracción de sangre de catéteres mediante técnica de vacío¹⁵
- Catéter intravenoso combinado con un vacío demasiado elevado³¹⁻³⁸
- Soluciones de infusión (dilución, adulteración)

¹⁵ Lippi et al.; Prevention of hemolysis in blood samples collected from intravenous catheters Clin Biochem 46: 561-564, 2013

³¹ Ong, et al. Reducing blood sample hemolysis at a tertiary hospital emergency department. Am J Medicine 2009;122:1054e1-e6.

³² Halm, et al. Obtaining blood samples from peripheral intravenous catheters: best practice? Am J Crit Care 2009;18:474-8.

³³ Wollowitz, et al. Use of butterfly needles to draw blood is independently associated with marked reduction in hemolysis compared to intravenous catheter. Ac Emerg. Med 2013;20:1151-1155.

³⁴ ENA's Translation Into Practice. Reducing Hemolysis of Peripherally Drawn Blood Samples. December, 2012 (Emergency Nursing Association).

³⁵ Heyer et al.; Effectiveness of practices to reduce blood sample hemolysis in EDs: A laboratory medicine best practices systematic review and meta-analysis; Clin Biochem 45: 1012-1032, 2012

³⁶ Grant MS; The Effect of Blood Drawing Techniques and Equipment on the Hemolysis of ED Laboratory Blood Samples; J Emerg Nurs 29:116-121, 2003

³⁷ Straszewski et al J; Use of separate venipunctures for IV access and laboratory studies decreases hemolysis rates; Intern Emerg Med 6(4):357-359, 2011

³⁸ Dugan et al.; Factors Affecting Hemolysis Rates in Blood Samples Drawn from Newly Placed IV Sites in the Emergency Department; J Emerg Nurs 31(4): 338-345, 2005

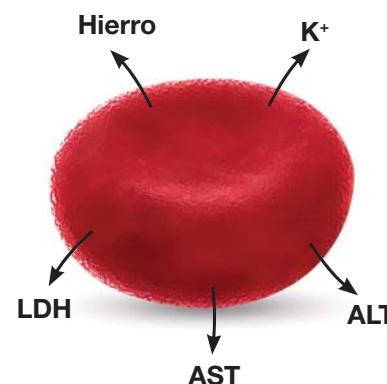
Causas frecuentes después de la extracción de sangre

- Mezcla o agitación muy vigorosa
- Influencia del transporte (carga mecánica demasiado fuerte, p. ej. correo neumático)
- La muestra es demasiado vieja (a medida que envejece la muestra crece el riesgo de hemólisis)
- Enfriamiento, calentamiento o congelación demasiado fuertes

9.3 Consecuencias de la hemólisis

Liberación del contenido celular - diferencias de concentración

Durante la hemólisis, las sustancias presentes en los eritrocitos en altas concentraciones (concentración intracelular) pasan al suero o plasma (concentración extracelular) debido a la destrucción de la membrana celular de los eritrocitos. Como consecuencia se obtienen resultados elevados erróneos.



Liberación del contenido celular - interferencia óptica

Durante la hemólisis también se libera en el suero o plasma hemoglobina, el color rojo de la sangre. Esto puede dar lugar a señales erróneas de medida en los análisis fotométricos debido a la absorbancia del hierro de la hemoglobina.

Señal de medida errónea = resultado erróneo

Liberación del contenido celular - interferencia específica del método

Los métodos individuales de medida se pueden ver afectados o alterados por las enzimas procedentes de las células.

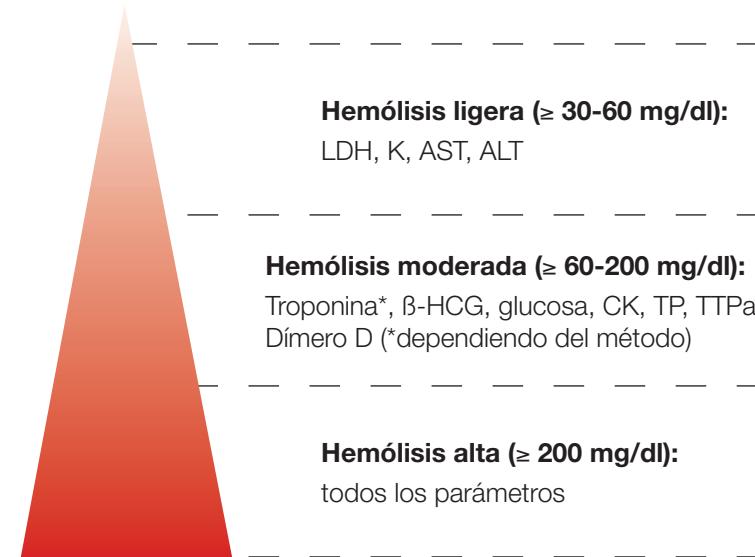
Contenido celular liberado	Ánalisis afectados
Hemoglobina libre	Bilirrubina
Adenilato quinasa	CK, CK-MB
Hidrolasa	Coagulación

Liberación del contenido celular: modificación del volumen

En los casos de hemólisis acusada, dentro de la muestra tiene lugar un aumento de volumen de la parte líquida (dado que apenas quedan células o no queda ninguna). Esto provoca la dilución del suero o plasma.

9.4 Importancia clínica

Se ven afectados los parámetros siguientes:



³⁹ Lippi et al Hemolyzed specimens: a major challenge for emergency department and clinical laboratories, Crit Rev Clin Lab Sci 48:143-153, 2011

Tenga en cuenta que *los resultados analíticos se alteran debido a la hemólisis y no reflejarán la situación real del paciente. Esto puede provocar errores de diagnóstico y medidas terapéuticas erróneas o innecesarias, o la falta de dichas medidas.*

En muchos casos se requiere una nueva extracción de sangre para determinar los valores analíticos correctos.

Esto causa molestias evitables al paciente, pérdida de tiempo y aumento de costes.^{31,40,41,42}

³¹ Ong, et al. Reducing blood sample hemolysis at a tertiary hospital emergency department. Am J Medicine 2009;122:1054e1-e6.

⁴⁰ Cadamuro et al; The economic burden of hemolysis; CCLM 2015

⁴¹ Jacobs et al; Cost of hemolysis; Ann Clin Biochem 2012; 49: 412-413

⁴² P Jacobs et al; Haemolysis Analysis; An Audit of Haemolysed Medical Admission Blood Results; AcuteMed 2010; 9(1): 46-47

10 Almacenamiento y transporte



“El transporte y almacenamiento de las muestras se debe escoger de forma que los resultados analíticos no se vean afectados”

10.1 Transporte de las muestras

Para un almacenamiento, unas condiciones de transporte y un envío de muestras correctos es preciso cumplir la normativa vigente sobre transporte^{43, 44}, así como tener en cuenta la estabilidad de los parámetros individuales. Esto requiere una organización precisa.

Importante: ***El responsable del envío de las muestras y de la elección del sistema de transporte adecuado es el remitente.***

⁴³ P650 IATA/ADR

⁴⁴ TRBA 100

Transporte de muestras conforme a las instrucciones de embalaje

P650 de ADR & IATA

Antes del transporte de una muestra de material biológico líquido de la categoría B en cajas y maletas de transporte se deberá averiguar si las muestras se transportarán por carretera, ferrocarril o vía aérea.

Especialmente para estos medios de transporte se aplica la norma de embalaje P650, que figura en ADR (*Accord européen relatif au transport international des marchandises Dangereuses par Route* para transporte por carretera y ferrocarril) y en la IATA (*International Air Transport Association* para transporte aéreo).

Esta norma especifica que el transporte de muestras debe constar de un embalaje formado por 3 componentes:

- Recipiente primario (hermético)
- Recipiente secundario (hermético)
- Embalaje exterior (rígido: con unas medidas mínimas de 100 x 100 mm; rotulado como “MATERIAL BIOLÓGICO, CATEGORÍA B” con la marca UN “UN3373” inscrita en un rombo de medidas mínimas 50 x 50 mm)

Además, el recipiente primario o secundario deben poder soportar una presión interna de 95 kPa sin perder el contenido. También debe disponerse un material absorbente entre el recipiente primario y el secundario que sea capaz de absorber todo el volumen de llenado.



Transporte interno/TRBA 100

Para que el transporte de muestras interno de agentes y materiales biológicos sea seguro, se debe llevar a cabo en receptáculos de transporte cerrados, dimensionalmente estables, a prueba de rotura, herméticos a los líquidos y desinfectables desde el exterior, y que se puedan rotular de forma permanente. Además no pueden ser abiertos por efecto de influencias exteriores por equivocación.⁴⁴

⁴⁴ TRBA 100



Transporte de "muestras médicas autorizadas"

Las muestras que no se clasifican como sustancias infecciosas de la categoría A o B, no necesitan ajustarse a la normativa ADR/IATA, pero se deben embalar de la forma siguiente.

Embalaje de 3 componentes formado por:

- Recipiente primario (hermético al agua)
- Recipiente secundario (hermético al agua)
- Embalaje exterior (medidas mínimas de 100 x 100 mm; rotulado como "MUESTRA MÉDICA AUTORIZADA" o como "MUESTRA VETERINARIA AUTORIZADA")



También en este caso debe colocarse un material absorbente entre el recipiente primario y el secundario que sea capaz de absorber todo el volumen de llenado.

La P650 es, por lo general, igual en ambas normas.

Excepción

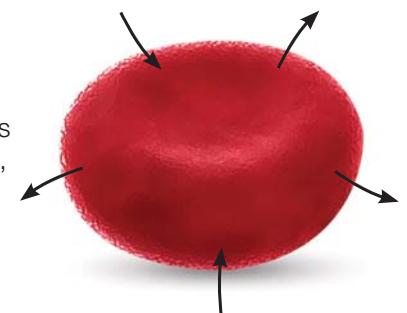
Las cajas de envío y maletas de transporte que se utilizan para el envío de muestras de sustancias biológicas de la categoría B, deben ensayarse conforme a las instrucciones de embalaje P650.

10.2 Influencia de la temperatura, el tiempo y el metabolismo celular

Los resultados de medida cambian en cuanto a concentración debido a la inestabilidad de los parámetros individuales y por el metabolismo celular. Además, ciertos esfuerzos mecánicos o físicos pueden provocar cambios en los materiales de las muestras.

Metabolismo celular

La sangre es un material vivo. Por consiguiente, también después de la extracción de sangre tienen lugar procesos metabólicos en el recipiente de la muestra, esto es, el metabolismo celular.



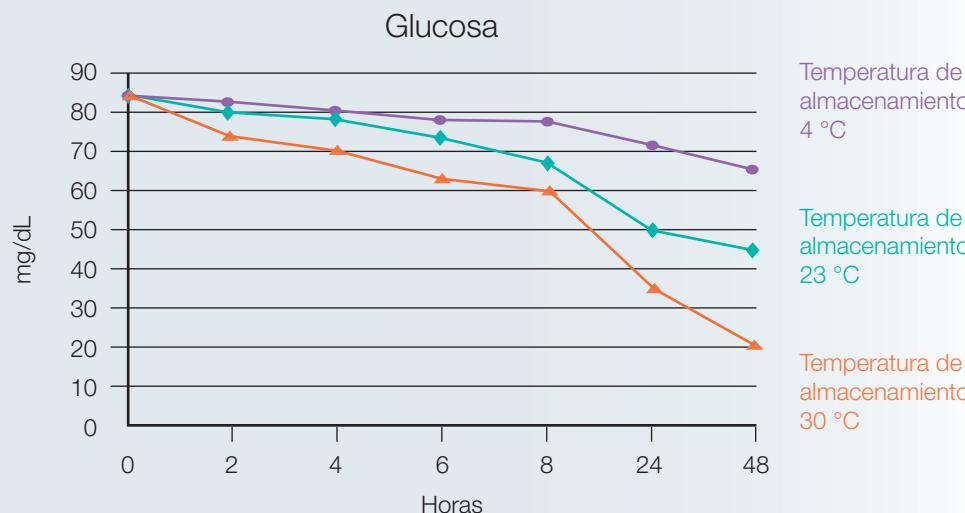
Tenga en cuenta que la sangre está viva.

Influencia del almacenamiento sobre las diferentes magnitudes

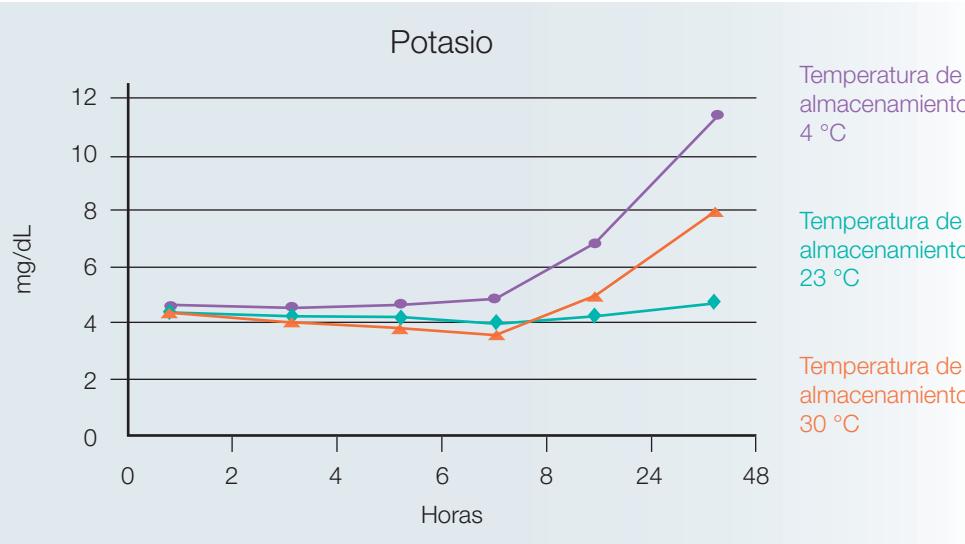
Magnitud	Valor
Lactato	Aumenta
Amoniaco	Aumenta
Potasio	Aumenta
Glucosa	Desciende
pCO ₂	Desciende

Los cambios en los valores pueden evitarse, según el parámetro, con estabilizadores especiales en las diferentes preparaciones o por separación física (gel, filtro Seraplas®, creación de alícuotas).

Influencia de la temperatura de almacenamiento sobre la glucosa y el potasio



⁵ Sarstedt; Tips & Techniques in Preanalytics; 2014



⁵ Sarstedt; Tips & Techniques in Preanalytics; 2014

Tenga en cuenta que no existe una temperatura ideal. Las muestras recientes y correctamente obtenidas permiten conseguir resultados correctos.

Conservación y transporte



- Trasladar las muestras de sangre lo más rápidamente posible al laboratorio y analizarlas.
- Después de la centrifugación, los geles de separación o los filtros impiden la difusión de sustancias desde los eritrocitos al suero o plasma.

La sangre completa sin separación de suero o plasma con gel o filtro no se debe congelar bajo ninguna circunstancia. La consecuencia sería una hemólisis total.

Bioquímica clínica:

- Cuando el almacenamiento vaya a ser prolongado, el suero se debe conservar en recipientes cerrados a 2-4°C .
- Para períodos más largos, las muestras de suero o plasma se pueden almacenar a -20°C.
- En trayectos de transporte largos se deben utilizar contenedores de transporte especiales para frío.
- Para algunos análisis el transporte debe ser rápido (p. ej. el amoniaco debe realizarse en 15 min.).

Diagnóstico de la coagulación:

- El transporte de muestras para el diagnóstico de la coagulación se debe llevar a cabo por principio a temperatura ambiente (18-25°C).⁶

Hematología:

- La sangre con EDTA para un hemograma sencillo se puede almacenar hasta 24 horas a temperatura ambiente (18-25°C).⁴⁵

⁶ G. Ender et al; The importance of preanalytics for the coagulation laboratory; Hämostaseologie 2/2010; 30: 63-70

⁴⁵ N. Tatsumi et al; Specimen Collection, Storage, and Transmission to the Laboratory for Hematological Tests; International Journal of Hematology 75; 261-268; 2002

Lista de comprobación para el transporte

- Cerrar las muestras (evaporación)
- Almacenar el suero o plasma a 4-8°C
- Conservar de pie
- Conservar el EDTA para hemograma a temperatura ambiente
- Evitar congelar y descongelar varias veces
- Las magnitudes sensibles al sol deben protegerse de la luz solar (p. ej. la bilirrubina)
- Utilizar la preparación especial para estabilización



Observando los consejos siguientes, se puede llevar a cabo el transporte por correo neumático de las muestras sin influir de forma significativa sobre los valores.^{50,51}

- Velocidad máxima de 5 m/s
- Perfiles y radios “suaves”
- Frenar “suavemente” antes de las curvas
- Utilizar elementos amortiguadores en los cartuchos de correo neumático
- Zonas de salida horizontales y lentes
- Enviar las muestras de suero solo después de realizar la coagulación

Transporte mediante correo neumático

Los sistemas de transporte mediante correo neumático pueden reducir notablemente el tiempo entre la extracción de sangre y los resultados del análisis.⁴⁶ Sin embargo, no es cierto que cuanto más rápido, mejor. Los sistemas de transporte mal ajustados pueden provocar hemólisis y activar la coagulación.^{47,48,49}

A modo de control se comparan, entre otros, los valores de LDH, potasio, recuento de leucocitos, TTP y dímero D con y sin transporte mediante correo neumático.



⁴⁶ Koessler et al; The preanalytical influence of two different mechanical transport systems on laboratory analysis; Clin Chem Lab Med; 49(8): 1379-1382; 2011

⁴⁷ Kratz et al; Effects of a pneumatic tube system on routine and novel hematology and coagulation parameters in healthy volunteers; Arch Lab Med; 131: 293-6; 2007

⁴⁸ Sodi et al; Pneumatic tube system induced haemolysis: assessing sample type susceptibility to haemolysis; Ann Clin Biochem; 41:237-40; 2004

⁴⁹ Steige et al; Evaluation of pneumatic-tube system for delivery of blood specimens; Clin Chem; 17:1160-4; 1971

⁵⁰ Koçak et al; The effects of transport by pneumatic tube system on blood cell count, erythrocyte sedimentation and coagulation tests; Biochimia Medica; 23(2):206-10; 2013

⁵¹ Tiwari et al; Speed of sample transportation by a pneumatic tube system can influence the degree of hemolysis; Clin Chem Lab Med; 50(3):471-474;2012

11 Extracción de sangre capilar



“Especialmente en pediatría y en los análisis POCT, tiene una especial relevancia la obtención de la muestra de las yemas de los dedos, el talón o el lóbulo de la oreja”

¿Qué es la sangre capilar?

La sangre capilar es una mezcla de líquidos formada por la sangre de las arterias, vénulas y capilares, así como por los fluidos intersticiales e intracelulares.

Tenga en cuenta que esta mezcla de líquidos, debido a su composición, no se puede utilizar para realizar un análisis exacto de la coagulación. Por ello no se ofrecen recipientes capilares con preparación de citrato.

Campos de aplicación de la extracción de sangre capilar

- Pediatría
- Geriatría
- En adultos para análisis de gas en sangre, glucosa y determinaciones de lactato
- Pruebas en el lugar de atención al paciente (POCT)

Criterios de exclusión para la extracción de sangre capilar

- Cantidades > 1 ml (p. ej. para hemocultivo)
- Análisis de la coagulación
- Inflamaciones
- Estado de shock del paciente

11.1 Procedimiento de extracción de sangre capilar

- ① Preparación
 - Materiales
 - Paciente
 - Punto de la punción

- ② Punción

- ③ Extracción de la muestra

Resumen de materiales

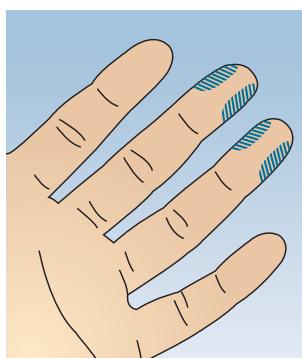
- Guantes
- Hisopo
- Desinfectante cutáneo
- Lanceta desechable semiautomática (lanceta de seguridad)
- Recipiente para la muestra (capilares para gas en sangre, Microvettes, capilares de bilirrubina, etc.)
- Recipiente para eliminación Multi-Safe
- Dado el caso, tiritia (no necesariamente recomendable en el caso de niños pequeños debido al riesgo de asfixia)

Preparación del paciente

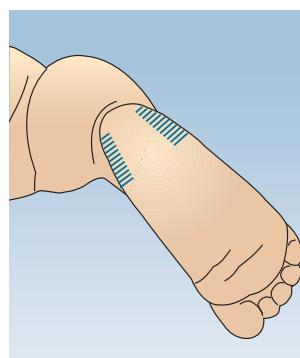
- Identificar al paciente
- Informar al paciente del objetivo de la extracción y del procedimiento
- Seleccionar el punto de punción
- Activar la circulación en el punto de punción si fuera necesario por calentamiento

Puntos de punción

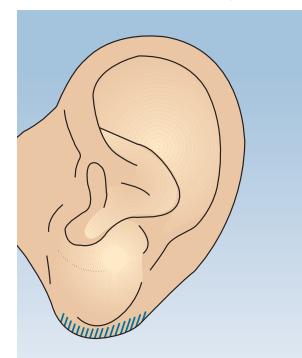
① Yemas de los dedos



② Talón



③ Lóbulo de la oreja



Ventajas del calentamiento del punto de punción

- Aumento del flujo sanguíneo hasta 7 veces
- Requisitos previos para los análisis capilares de gas en sangre

La activación de la circulación produce una arterialización de la sangre capilar, y con ello da lugar a una comparabilidad aceptable con los valores medidos en la sangre arterial.

Procedimiento de calentamiento del punto de punción

- Envolver el pie o la mano del paciente en un paño humedecido a 39-40°C.
- Conviene introducirlo en un guante de goma.
- Dejar puesto 3-5 minutos.
- Para análisis de gas en sangre capilar en adultos se puede frotar el lóbulo de la oreja con una pomada de efecto hiperemiante.

Punción y extracción de la muestra

- Ponerse guantes
- Desinfectar la piel
 - Desinfectante
 - Secar al aire (hasta que el desinfectante se haya secado por completo)
- Sujetar correctamente para inmovilizar el dedo o el pie
- Puncionar con una lanceta de seguridad

Advertencias importantes

- Desechar las primeras gotas de sangre
 - Mantener el punto de punción mirando hacia abajo
 - Evitar difuminar la gota de sangre
 - Sujetar correctamente el recipiente de la muestra
 - Evitar presionar con mucha fuerza repetidamente (milking)
- Provoca hemólisis y la contaminación de las muestras con fluido tisular

11.1.1 Lanceta y lanceta de incisión de seguridad

Los productos estériles de un solo uso evitan las lesiones causadas por pinchazos de agujas, ya que la aguja y la cuchilla antes y después del uso se mantienen siempre de forma segura dentro de la carcasa de la lanceta.

El botón de disparo seguro impide el disparo accidental e involuntario y la desactivación del sistema.

Además, las lancetas de seguridad y las lancetas de incisión de seguridad cumplen las Directivas europeas 2010/32/EU²⁸, BioStoffV⁵² y TRBA 250⁵³.

²⁸ EU Directive 2010/32/EU of the Council of the European Union from 10 May 2010 Prevention of sharps injuries in the hospital and healthcare sector

⁵² Biological Agents Regulations – BioStoffV; regulations on occupational health and safety at workplaces using biological working materials from 15 July 2013

⁵³ TRBA 250 Biological working materials in the healthcare sector and social welfare organisations; Edition of March 2014 amended on 21.7.2015, GMBI no. 29



Gama de lancetas de seguridad

Los 5 modelos de lancetas de seguridad ofrecen una variedad de tamaños de aguja y cuchilla con diferentes profundidades de punción, para la punción de los dedos, el lóbulo de la oreja y el talón.



Modelo	Mini	Normal	Extra	Super	Neonatal
Profundidad de punción	1,6 mm	1,8 mm	1,8 mm	1,6 mm	1,2 mm
Calibre de la aguja	28 G	21 G	18 G	Filo de 1,5 mm	Filo de 1,5 mm
Volumen de sangre	pequeño	medio	medio a alto	alto	medio a alto

Gama de lancetas de incisión de seguridad

Su técnica de incisión especial hace posible un flujo de sangre óptimo con un alto volumen de sangre con una profundidad de punción baja. La baja profundidad de punción permite una cicatrización rápida e impide la formación de hematomas.

Modelo	Ámbito de aplicación	Profundidad de punción	Longitud de corte
	Neonato	1,0 mm	2,5 mm
	Niños prematuros	0,85 mm	1,75 mm

Utilización de la lanceta de seguridad

La superficie aplanada de sujeción permite sujetar bien la lanceta de diferentes formas y gracias a las aletas y a su carcasa con surcos.



1. Desenroscar la tapa protectora (1/4 de vuelta).
2. Mantener la lanceta de seguridad contra el punto de punción seleccionado previamente desinfectado. Su pequeña y transparente superficie de contacto permite una punción precisa. Presionar el botón de disparo.
3. Tirar la lanceta de seguridad en el recipiente de eliminación adecuado.
4. Desechar las primeras gotas de sangre y a continuación recoger la sangre.



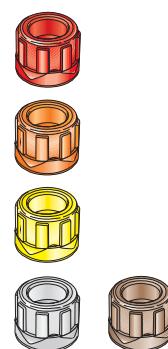
11.1.2 Orden de llenado y técnicas de extracción con Microvette®



Existe una Microvette® para todas las necesidades, con su forma interna de recipiente cilíndrico o cónico y un rango de volumen de 100 a 500 µl. La extracción de sangre capilar se puede realizar mediante la técnica capilar o con el borde de recogida.

El diseño especial de la tapa reduce el efecto aerosol cuando se abre.

Microvette® – Orden de extracción⁵⁴



EDTA

Heparina-Litio /
Heparina-Litio-Gel

Fluoruro

Suero / Suero-Gel

⁵⁴ CLSI Procedures and Devices for the Collection of Diagnostic Capillary Blood Specimens; Approved Standard – 6th edition GP42-A6 (formerly H04-A6); 28 (25) 2008

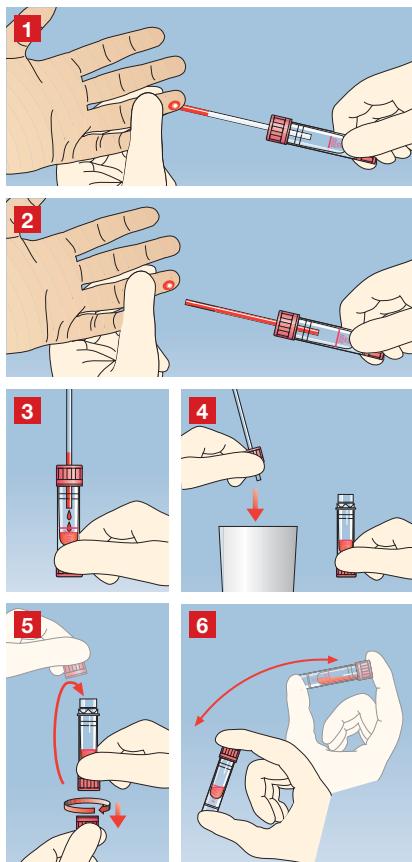
Técnicas de extracción con Microvette®

Existen dos técnicas de extracción para responder a las exigencias individuales de extracción de sangre capilar:

- ① Técnica capilar con capilar end-to-end
- ② Principio de gravedad con el borde de goteo

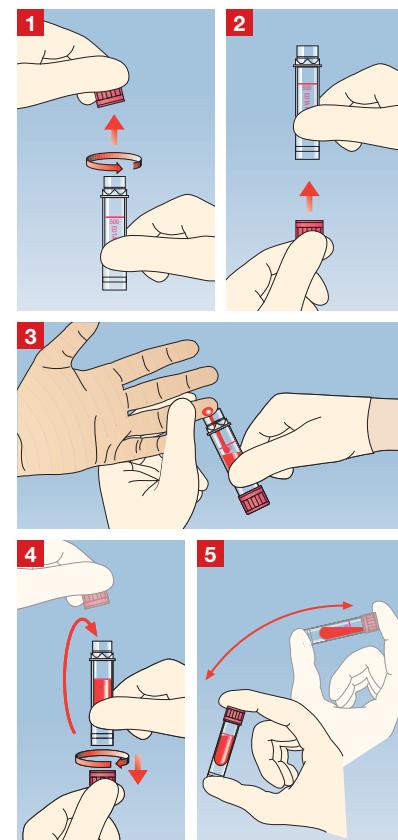
Tenga en cuenta que *la técnica por goteo en un recipiente capilar con ayuda de una aguja Luer no es verdaderamente una extracción de sangre capilar.*

A. Técnica capilar con capilar end-to-end



1. Mantener la Microvette® vertical o ligeramente inclinada y absorber la gota de sangre con el capilar end-to-end.
2. La extracción de la sangre habrá concluido cuando el capilar se haya llenado por completo con sangre.
3. Mantener la Microvette® vertical de forma que la sangre pueda descender al recipiente de recogida.
4. Quitar con un pequeño giro la tapa con el capilar y desechar ambos.
5. Retirar la tapa de cierre colocada del fondo del recipiente y cerrar el recipiente (posición "clic").
6. Mezclar la muestra a fondo pero con cuidado.

B. Extracción de sangre con el borde de recogida



1. Retirar el tapón de cierre con un pequeño giro.
2. Encajar el tapón de cierre en el fondo del recipiente.
3. Recoger la sangre que sale gota a gota con el borde de recogida.
4. Quitar la tapa de cierre del fondo del recipiente y cerrar la Microvette® (posición "clic").
5. Mezclar la muestra a fondo pero con cuidado.

11.2 Condiciones de centrifugación en la extracción de sangre capilar

Preparación	Min.	Recomendación estándar	Min. (alternativo)	Rango alternativo	Temperatura
Microvette® Suero Microvette® CB 300 Suero Multivette® Suero	5	10.000 × g	10	2.000-10.000 × g	20°C
Microvette® Suero-Gel* Multivette® Suero-Gel*	5	10.000 × g	10	4.000-10.000 × g	20°C
Microvette® Heparina Microvette® CB 300 Heparina Multivette® Heparina	5	2.000 × g	10	2.000-10.000 × g	20°C
Microvette® Heparina-Gel* Multivette® Heparina-Gel*	5	10.000 × g	10	4.000-10.000 × g	20°C
Microvette® Fluoruro Microvette® CB 300 Fluoruro Multivette®	5	2.000 × g	10	2.000-10.000 × g	20°C

Estos datos de centrifugación tienen mero carácter de recomendación. Los valores están pensados para las peores condiciones posibles desde nuestro punto de vista, p. ej. una centrífuga de diseño antiguo que para alcanzar el valor g requerido necesita considerablemente más tiempo que una centrífuga de alta calidad. En algunos casos, por ello, puede ocurrir que con unas condiciones de centrifugación que se desvían de nuestras recomendaciones se obtengan los mismos resultados. Los datos sobre las condiciones de centrifugación también se encuentran siempre en la etiqueta de la caja interior.

* Para los recipientes preparados con gel recomendamos exclusivamente utilizar rotores basculantes.

11.3 Minivette® POCT

La Minivette® POCT sirve para la extracción de sangre capilar en diagnósticos rápidos en la cabecera del paciente (también denominado POCT).

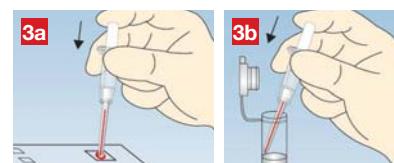
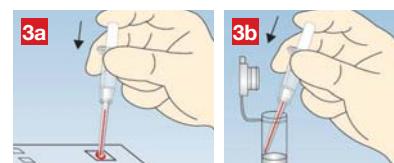
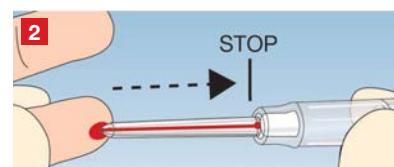
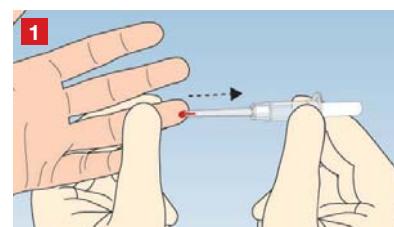


El POCT (Point of care testing) o el diagnóstico rápido en la cabecera del paciente es sinónimo de diagnóstico rápido sin preparación de reactivos ni material de análisis.

La Minivette® POCT está disponible en distintos modelos y se pueden seleccionar diferentes volúmenes y preparaciones para la obtención de sangre completa capilar, saliva u orina.

Manipulación de la Minivette® POCT

La Minivette® POCT sirve para la recogida y emisión directa de muestras de pequeño volumen. La manipulación sin gotas permite una obtención sencilla y la emisión directa de la muestra, se trata de una transferencia sin gotas a la tarjeta del test o a los recipientes de muestra.



1. La Minivette® POCT se sujetá lateralmente por las aletas de sujeción y se mantiene en posición horizontal o ligeramente inclinada. Cuando se recogen las gotas de sangre con el extremo del capilar, no se debe cerrar el orificio de ventilación situado al final del émbolo. No presionar el émbolo y llenar el capilar sin burbujas.
2. La extracción de sangre concluye de forma automática cuando el capilar está lleno de sangre hasta el filtro tope de color blanco.
- 3a. Situar el extremo del capilar sobre el campo del test y, presionando suavemente el émbolo, desprender el contenido por completo sobre la tarjeta del test.
- 3b. La muestra también se puede trasladar a un microrrecipiente de muestras.

12 Obtención de muestras de orina



“Ya en el 400 a. de C. Hipócrates estudió el olor y el color de la orina, y hoy en día aún desempeñan los análisis de orina un papel fundamental en las pesquisas diagnósticas”

12.1 Obtención de la muestra

Todos los tipos de muestras de orina requieren una manipulación higiénica que observe las siguientes reglas:

- Se debe informar al paciente sobre la forma correcta de recoger la muestra de orina.
- Antes de la recogida de la muestra se debe lavar a fondo las manos y las zonas íntimas del paciente y a continuación eliminar los restos de jabón.
- A fin de evitar las contaminaciones, cuando sea posible, se deben tomar las muestras de orina de la micción media.
- La orina se debe recoger en los vasos de recogida o recipientes desechables.⁵⁵
- Los recipientes deben estar limpios y secos, y para los análisis bacteriológicos, además, estériles.
- Los recipientes se deben rotular cuidadosamente con un rotulador indeleble a fin de evitar confusiones.
- Evitar la recogida de orina durante o poco tiempo después de la menstruación (ya que esto contamina la orina con sangre).

⁵⁵ CLSI Urinalysis; Approved Guideline – 3rd edition GP16-A3; 29(4) 2009

12.2 Almacenamiento y transporte

Las muestras de orina no se deben exponer a la luz directa del sol ni al calor.

El análisis se debe realizar en el plazo de las dos primeras horas. Si esto no es posible, la orina se debe almacenar a una temperatura de +4°C a +8°C.

Los tiempos de espera prolongados pueden provocar las siguientes alteraciones

- Desintegración de leucocitos y eritrocitos
- Crecimiento bacteriano
- Reducción de glucosa por las bacterias

Antes del análisis, las muestras deben estar a temperatura ambiente y justo antes de usar la tira reactiva mezclarse bien.

Dependiendo del parámetro a medir, se debe emplear el estabilizador correspondiente para almacenamiento.

12.3 Tipos de análisis

La orina se puede analizar de diferentes maneras.

A continuación describimos algunos de los métodos más comunes:

12.3.1 Prueba de tiras reactivas

Las tiras reactivas permiten, dependiendo del número de campos reactivos, la comprobación de diversos valores, como por ejemplo, peso específico, hemoglobina, glucosa, pH, proteína, leucocitos, etc. La información obtenida por comparación del cambio de color en el campo reactivo solo constituye un primer indicador que debe precisarse mediante otros análisis.

Es importante que la tira reactiva se humedezca suficientemente y en toda su superficie y que después, antes de la lectura, se haya secado. Se deben respetar los tiempos de incubación indicados. Esta información la pueden obtener de los datos del fabricante.



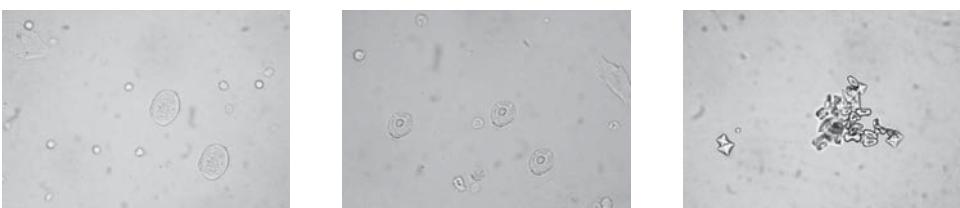
Evaluación del sedimento urinario

El sedimento urinario es una preparación de la orina para realizar la evaluación microscópica o la citometría de flujo de los componentes sólidos de la orina. Esto brinda datos sobre posibles enfermedades renales o de las vías urinarias.

Para la formación del sedimento urinario se centrifuga una parte definida de la muestra de orina (p. ej. 10 ml, durante 5 min a 400 x g), se decanta el sobrenadante, de forma que queden unos 0,5 ml de orina, el sedimento se mezcla con el resto de la orina y a continuación se estudia microscópicamente.

Con el microscopio se pueden analizar, por ejemplo, los siguientes parámetros:

- Células, como eritrocitos, leucocitos, células renales, etc.
- Cilindros, como cilindros granulados, cilindros hialinos, cilindros de mucoproteínas, etc.
- Otros elementos, como levaduras, bacterias, cristales en la orina



Estudios de bioquímica clínica

Los estudios de bioquímica clínica permiten unos resultados cualitativos más específicos para los análisis de cribado (p. ej. en el embarazo), en la determinación diagnóstica en enfermedades cardíacas, hepáticas o renales, así como en tumores.

Mediante los análisis de bioquímica clínica se pueden analizar, por ejemplo, los siguientes parámetros:

Electrolitos, creatinina, α 2-macroglobulina, α 1-microglobulina, proteínas de Bence-Jones, glucosa, ácido 5-hidroxiindolacético, inmunoglobulinas, proteínas, catecolaminas, porfirina, ácido vanililmandélico (AVM)

Análisis microbiológico

Si se sospecha una infección de las vías urinarias después de un resultado positivo de la tira reactiva o un sedimento de orina llamativo, será obligatorio llevar a cabo una determinación de gérmenes (diferenciación y recuento de microorganismos y más tarde controles de tratamiento de antibiosis). Esto proporciona información sobre el tipo y la cantidad de agentes patógenos (en su mayoría bacterias o virus).

IMPORTANTE: *La obtención de la muestra se debe llevar a cabo antes de iniciar el tratamiento antibiótico. En los controles posteriores, comunicar al laboratorio los datos de antibiosis.*



Determinación de drogas

La determinación de drogas es un análisis delicado debido a las consecuencias que puede tener un resultado positivo.

La orina se utiliza a menudo como material de muestra, puesto que su recogida es sencilla y las drogas y sus metabolitos se pueden detectar bien y bastante tiempo después del consumo (en comparación con la sangre y la saliva). Sin embargo, la orina también es fácilmente manipulable.

A menudo las personas adictas a una droga intentan generar resultados negativos. Esto se puede conseguir bebiendo mucho, proporcionando la orina de otra persona, añadiendo ácidos o mezclando con otros líquidos del color de la orina (p. ej. zumo de manzana, bebidas energéticas, etc.).

12.4 Tipos de muestras de orina

Dependiendo del momento temporal y de la forma de recogida, se puede diferenciar entre diversos tipos de muestras de orina.

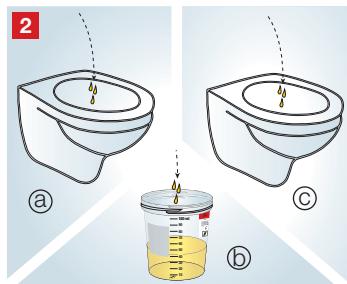
Orina de micción media

En principio, la obtención de una muestra de orina de micción media es recomendable para conseguir una muestra lo más pura posible

Obtención correcta de la muestra



1. Lavar y secar correctamente las manos y los genitales externos.



2. Dejar que fluya la primera orina (a) y a continuación recoger la micción media en el vaso de orina (b). El resto de la orina también se elimina por el inodoro (c). Así se evitan las impurezas.



3. Cerrar bien la tapa.

Tenga en cuenta que

- es especialmente importante para los análisis microbiológicos
- Premisa: el paciente debe poder colaborar

Dentro de la recogida de orina de micción media, se puede diferenciar entre:

Primera orina de la mañana

Los componentes de la primera orina de la mañana están más concentrados.

- **Campos de aplicación:**

Adecuada para análisis bacterianos, tiras reactivas, sedimento, análisis de química clínica y diagnóstico de proteínas

- **Ventaja:**

Debido al tiempo prolongado de permanencia en la vejiga, la orina de la mañana es adecuada para determinar los nitritos y las proteínas.

Segunda orina de la mañana

La segunda orina de la mañana brinda de forma más fidedigna los valores promedio de los distintos parámetros y en algunos casos se puede tomar en lugar de la orina de 24 horas.

- **Campos de aplicación:**

Tiras reactivas, glucosa, proteína

- **Desventaja:**

No es adecuado para el ensayo de nitritos

Orina espontánea

En este caso la orina se puede recoger en el momento que se desee. La recogida espontánea de orina es adecuada en caso de sospecha de infección de las vías urinarias o intoxicación.

- **Campos de aplicación:**

Es suficiente para muchos parámetros químicos y microscópicos

- **Ventaja:**

Es fácil de obtener

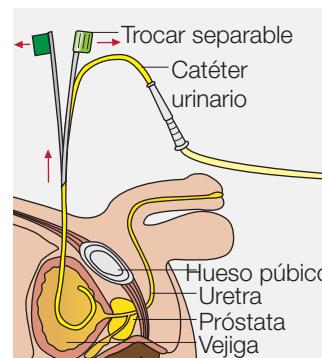
- **Desventaja:**

Errores de dilución: se debe tener en cuenta siempre el peso específico (densidad) para realizar una evaluación correcta

Orina de punción vesical

La punción de la vejiga se realiza suprapúbicamente observando estrictas medidas de esterilidad. Debido al carácter invasivo de la obtención de la muestra, este método alberga un riesgo mínimo de contaminación de la muestra, sin embargo se realiza con poca frecuencia.

Sin embargo, en pediatría este método compensa las desventajas de la obtención clásica de orina (especialmente para el análisis bacteriano).



Orina de catéter

En la obtención de muestras a partir de catéteres se puede distinguir entre catéteres desechables y catéteres permanentes.

Orina de catéter desechable

La recogida de orina mediante cateterismo desechable se realiza en muy pocas ocasiones, dado que es doloroso para el paciente y el riesgo de infección es elevado.



Orina de catéter permanente

Para los pacientes que tienen un catéter permanente, este tipo de recogida de la orina es el método más sencillo e higiénico. No obstante, la orina se debe tomar del adaptador especial colocado en el tubo flexible y no de la bolsa de recogida.

Tenga en cuenta que para fines diagnósticos no se debe tomar orina de la bolsa de orina.

Orina de 24 horas

En este caso la orina se recoge en su totalidad a lo largo de un periodo de 24 horas. La recogida a lo largo de este periodo de tiempo permite compensar las oscilaciones de concentración de los parámetros que se dan durante las horas del día.

Los campos de aplicación típicos de la orina de 24 horas son, por ejemplo, la determinación de catecolaminas o el aclaramiento de creatinina. Para la determinación de catecolaminas y de otros parámetros inestables, es necesario añadir a la orina un estabilizador (p. ej. HCl al 20%).

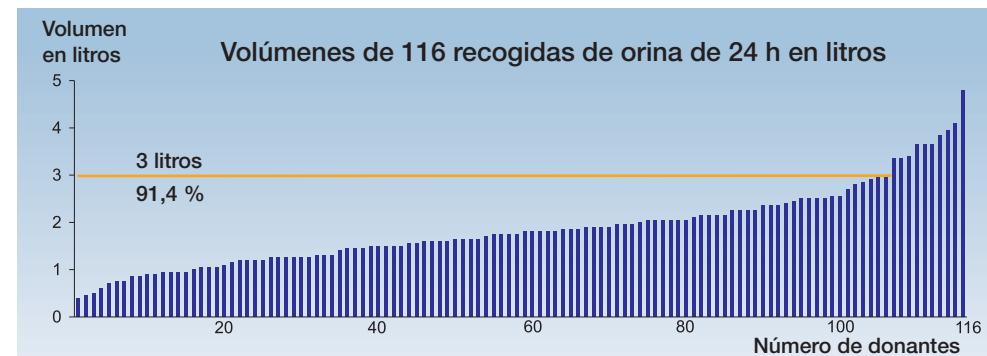
Para ello tenemos a su disposición productos listos para el uso, como el UriSet 24.



Volumen acumulado de orina

Puesto que en la mayoría de los casos el paciente recoge él mismo la orina, es indispensable instruirle para que lleve a cabo una manipulación correcta.

Para ello, el volumen del recipiente es muy importante. Los estudios han demostrado que los recipientes de 2.000 ml solo resultan suficientes para el 60% de los casos.

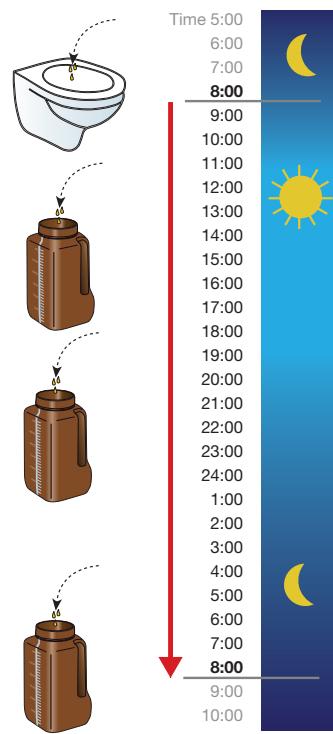


Esto quiere decir que en estos casos se debe utilizar un segundo recipiente y que de ambos se debe llenar entonces un tubo de muestra. En ambos tubos se debe anotar la cantidad de orina que hay en el recipiente de recogida. Después en el laboratorio se mezclará la orina de ambos tubos en la proporción correspondiente. A fin de evitar este procedimiento potencialmente inexacto, se debe utilizar directamente un recipiente de recogida con un volumen de 3.000 ml.

12.5 Manipulación de sistemas de recogida de muestras de orina

Procedimiento de recogida de la orina de 24 horas

COMIENZO



Fin
(24 horas)

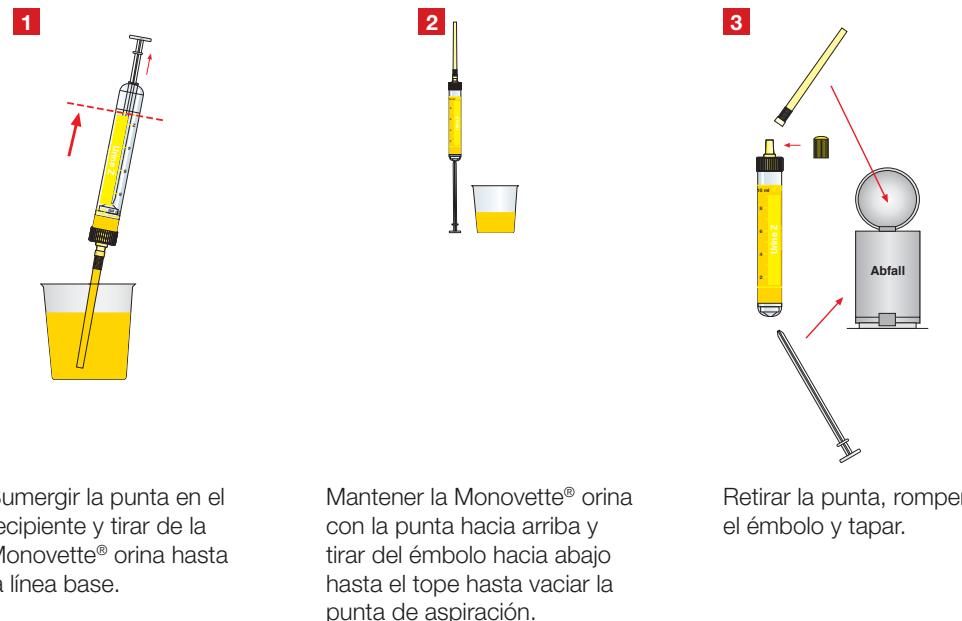
IMPORTANTE:

Durante el periodo de recogida, el paciente debe beber alrededor de 1,5 a 2 litros repartidos a lo largo del día. Es preciso lavarse bien las manos y las partes íntimas de nuevo antes de cada recogida y aclarar los restos de jabón.

1. Desechar la primera orina de la mañana
Anotar la hora, por ejemplo, 7:00 de la mañana
 2. Recoger la segunda orina de la mañana y si es necesario añadir el estabilizador
 3. Recoger toda la orina y mezclar
-
4. Recoger la primera orina de la mañana al día siguiente a la misma hora anotada del día anterior por ejemplo, las 7:00 de la mañana

Monovette® orina

La Monovette® orina es adecuada para la obtención de la muestra, el transporte, el análisis y la centrifugación.



Sumergir la punta en el recipiente y tirar de la Monovette® orina hasta la línea base.

Mantener la Monovette® orina con la punta hacia arriba y tirar del émbolo hacia abajo hasta el tope hasta vaciar la punta de aspiración.

Retirar la punta, romper el émbolo y tapar.

Monovette® orina con ácido bórico



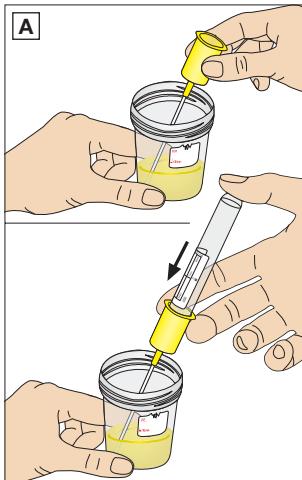
Con un volumen de llenado de 10 ml, la concentración de ácido bórico es de 1,5%. Los microorganismos se estabilizarán hasta 48 horas a temperatura ambiente.

Importante:

- Observar el volumen nominal
- Mezclar bien después de añadir la orina
- No es adecuada para análisis químico-clínico, tiras reactivas, etc.

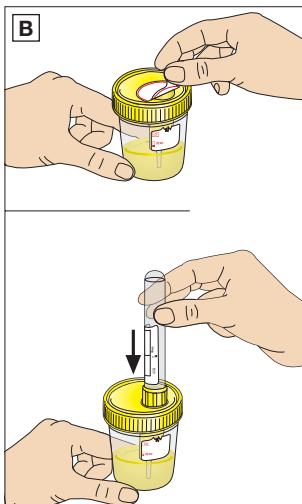
V-Monovette® orina

Gracias al empleo de un sistema cerrado, se mejora considerablemente la higiene y la comodidad tanto para el paciente como para el usuario.



A: Sumergir la unidad de transferencia en la muestra de orina.

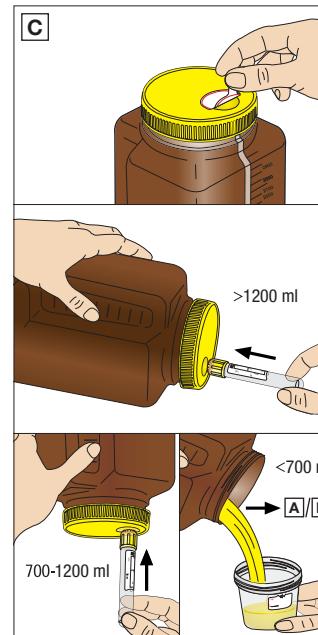
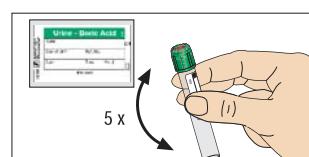
Conectar la V-Monovette® en la unidad de transferencia y presionar firmemente hasta que la aguja perfure el tapón.



B: Despegar la etiqueta de seguridad de la zona de la tapa.
No tocar la zona de recogida de la tapa.
¡Peligro de lesiones!

Colocar primero la V-Monovette® con la tapa de cierre en la zona de extracción y presionar firmemente. El tubo se llena él solo con la orina. Retirar el tubo cuando se detenga el flujo.

Mezclar la V-Monovette® de orina con la preparación, por ejemplo, ácido bórico.



C: Tomar la etiqueta de seguridad de la tapa y despegarla del recipiente de recogida. No tocar la zona de recogida de la tapa. ¡Peligro de lesiones!

El frasco de recogida se coloca sobre una superficie horizontal con el asa mirando hacia arriba. Introducir el tubo en la zona de extracción y presionar firmemente.

Para pequeñas cantidades de recogida, entre 700 y 1.200 ml, la V-Monovette® orina también se puede llenar por la parte superior. Para cantidades de recogida < 700 ml, se debe abrir el frasco de recogida. A continuación la orina acumulada se transfiere a un vaso.

13 Bibliografía

1. Guder et al.; Proben zwischen Patient und Labor; 2009
2. Bonini et al.; Errors in Laboratory Medicine; Clin Chem 48:5; 691-698 (2002)
3. Foubister, Vida. Cap Today Bench press: The Technologist/technician shortfall is putting the squeeze on laboratories nationwide September 2000; Datta, P. Resolving Discordant Samples. Advance for the Administrators of Laboratories; July 2005; p.60.
4. Seelig et al.; Präanalytik; 2008
5. Sarstedt; Tips and Techniques in Preanalytics; 2014
6. G. Ender et al.; The importance of preanalytics for the coagulation laboratory; Hämostaseologie 2/2010; 30: 63-70
7. RILBÄK § 6.1.7 Part A5
8. RA Sulaiman, Effect of order of draw samples during phlebotomy on routine biochemistry results; J Clin Pathol. 2011 Nov;64(11):1019-20
9. RR Calam et al.; Recomendable "Order of Draw" for Collecting Blood Specimens into Additive-Containing Tubes; Clin. Chem.; Vol. 28, No. 6, 1982
10. Gurr et al.; Musterstandardarbeitsanweisung Präanalytik; J Lab Med 2011
11. CLSI Procedures for the Collection of Diagnostic Blood Specimens by Venipuncture, Approved Standard, 6th edition GP 41-A6 (former H3-A6), 27 (26) 2007
12. Lichtenhagen et al.: Einfluss der Stauzeit auf normalisierte Laborwerte; J Lab Med 2013; 37(3): 131-137
13. M. Spannagl et al.; Hämostaseologische Globaltests; Hämostaseologi 1/2006
14. Margo A et al.; Obtaining blood samples from peripheral intravenous catheters: best practice; AJCC, 9.2009, 18 (5)
15. Lippi et al.; Prevention of hemolysis in blood samples collected from intravenous catheters; Clin Biochem 46: 561-564, 2013
16. Heyer et al.; Effectiveness of practices to reduce blood sample hemolysis in EDs: A laboratory medicine best practices systematic review and meta-analysis Clin Biochem 45: 1012-1032, 2012
17. Grant MS; The Effect of Blood Drawing Techniques and Equipment on the Hemolysis of ED Laboratory Blood Samples; J Emerg Nurs 29:116-121, 2003
18. Benso S; Can a blood sample for diagnostic exams be drawn from a peripheral venous catheter?; Assist Inferm Ric; 34(2):86-92; Apr-Jun 2015
19. Pschyrembel
20. J. P. Borde et al.; Abnahme von Blutkulturen; Dtsch Med Wochenschr; 135:355-358; 2010
21. Simon et al.; Blutkulturdagnostik – Standards und aktuelle Entwicklungen; J Lab Med; 36(4):199-207; 2012
22. Barthels et al.; Das Gerinnungskompendium; 2012
23. Kupke et al.; On the composition of capillary and venous blood serum; Clin Chim Acta. 112(2):177-85; 5 May 1981
24. Speer et al.; Pädiatrie; 2013
25. Michael D Davis RRT et al.; AARC Clinical Practice Guideline: Blood Gas Analysis and Hemoximetry: Respiratory Care; 58(10); Oct. 2013
26. Gruber et al.; Heparin release is insufficient in syringes with platelets as heparin source; Clinica Chimica Acta, 395: 197, 2008
27. Der unterschätzte Arbeitsunfall, Infektionsrisiko durch Nadelstichverletzungen; Initiative SAFETY FIRST!
28. EU-Richtlinie 2010/32/EU des Rates der Europäischen Union vom 10. Mai 2010 Zur Vermeidung von Verletzungen durch scharfe/spitze Instrumente im Krankenhaus- und Gesundheitssektor
29. CLSI; Hemolysis, Icterus, and Lipemia/Turbidity Indices as Indicators of Interference in Clinical Laboratory Analysis; Approves Guideline; C56-A; 32(10)2012
30. Lippi et al.; In vitro and in vivo hemolysis, an unresolved dispute in laboratory medicine; 2012
31. Ong, et al. Reducing blood sample hemolysis at a tertiary hospital emergency department. Am J Medicine 2009;122:1054e1-e6.
32. Halm, et al. Obtaining blood samples from peripheral intravenous catheters: best practice? Am J Crit Care 2009;18:474-8.
33. Wollowitz, et al. Use of butterfly needles to draw blood is independently associated with marked reduction in hemolysis compared to intravenous catheter. Ac Emerg. Med 2013;20:1151-1155.
34. ENA's Translation Into Practice. Reducing Hemolysis of Peripherally Drawn Blood Samples. December, 2012 (Emergency Nursing Association).
35. Heyer et al.; Effectiveness of practices to reduce blood sample hemolysis in EDs: A laboratory medicine best practices systematic review and meta-analysis; Clin Biochem 45: 1012-1032, 2012
36. Grant MS; The Effect of Blood Drawing Techniques and Equipment on the Hemolysis of ED Laboratory Blood Samples; J Emerg Nurs 29:116-121, 2003
37. Straszewski et al J; Use of separate venipunctures for IV access and laboratory studies decreases hemolysis rates; Intern Emerg Med 6(4):357-359, 2011
38. Dugan et al.; Factors Affecting Hemolysis Rates in Blood Samples Drawn from Newly Placed IV Sites in the Emergency Department; J Emerg Nurs 31(4): 338-345, 2005
39. Lippi et al Hemolyzed specimens: a major challenge for emergency department and clinical laboratories, Crit Rev Clin Lab Sci 48:143-153, 2011
40. Cadamuro et al.; The economic burden of hemolysis; CCLM 2015
41. Jacobs et al.; Cost of hemolysis; AnnClinBiochem 2012; 49: 412-413
42. P Jacobs et al.; Haemolysis Analysis; An Audit of Haemolysed Medical Admission Blood Results; AcuteMed 2010; 9(1): 46-47
43. P650 IATA/ADR
44. TRBA 100
45. N. Tatsumi et al.; Specimen Collection, Storage, and Transmission to the Laboratory for Hematological Tests; International Journal of Hematology 75; 261-268; 2002
46. Koessler et al.; The preanalytical influence of two different mechanical transport systems on laboratory analysis; Clin Chem Lab Med; 49(8): 1379-1382; 2011
47. Kratz et al.; Effects of a pneumatic tube system on routine and novel hematology and coagulation parameters in healthy volunteers; Arch Lab Med; 131: 293-6; 2007
48. Sodi et al.; Pneumatic tube system induced haemolysis: assessing sample type susceptibility to haemolysis; Ann Clin Biochem; 41:237-40; 2004
49. Steige et al.; Evaluation of pneumatic-tube system for delivery of blood specimens; Clin Chem; 17:1160-4; 1971
50. Koçak et al.; The effects of transport by pneumatic tube system on blood cell count, erythrocyte sedimentation and coagulation tests; Biochimia Medica;23(2):206-10; 2013
51. Tiwari et al.; Speed of sample transportation by a pneumatic tube system can influence the degree of hemolysis; Clin Chem Lab Med; 50(3):471-474;2012
52. Biostoffverordnung – BioStoffV; Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei Tätigkeiten mit Biologischen Arbeitsstoffen vom 15. Juli 2013
53. TRBA 250 Biologische Arbeitstoffe im Gesundheitswesen und in der Wohlfahrtspflege; Ausgabe März 2014 mit Änderung vom 21.7.2015, GMBI Nr. 29
54. CLSI Procedures and Devices for the Collection of Diagnostic Capillary Blood Specimens; Approved Standard – 6th edition GP42-A6 (ehemals H04-A6); 28 (25) 2008
55. CLSI Urinalysis; Approved Guideline– 3th edition GP16-A3; 29 (4) 2009
56. Kohse et al.; National and international initiatives and approaches for the establishment of reference intervals in pediatric laboratory medicine; J Lab Med 2015; 39(4): 197-212
57. SAFETY FIRST, Germany - www.nadelstichverletzung.de

14 Indice

Técnica de goteo	47
Borde de recogida	51, 95, 97
ECA (enzima convertidora de la angiotensina)	15
Ácido acetilsalicílico (AAS)	16
Adrenalina	14, 15, 16
Albúmina	16, 17, 31, 103
Aldosterona	17
Fosfatasa alcalina (FA)	12, 13, 14, 16
Alcohol	15, 29
Abstinencia de alcohol	29
ALT, alanina aminotransferasa (GPT)	14, 15, 16, 17, 31
Amoniaco, NH ₃ ⁺	83, 85
amilasa	12, 14
Anamnesis	11, 14
Fosfato inorg.	16
Antitrombina (AT III)	55
TTPa (tiempo de tromboplastina parcial activado)	19, 54, 55, 79, 86
Acceso arterial	57
Sangre arterial	57
Fármaco (véase también medicamento)	16, 19, 21, 29, 38
Técnica de aspiración	33-37, 39, 47
AAC (ácido acetilsalicílico)	16
AST, aspartato aminotransferasa (GOT)	15, 16, 17, 19, 31, 78, 79
AT III (antitrombina, antitrombina III)	55
Rotor basculante	69, 70, 73, 98
Bacterias	19, 102, 103
Variables controlables	14-17
Proteínas de Bence Jones	103
Bilirrubina	13, 14, 16, 17, 19, 31, 51, 52, 78, 86, 90
Ritmo biológico	13
Orina de punción vesical	106
Persona que realiza la extracción de sangre	21
Extracción de sangre arterial, técnica de extracción	60
Extracción de sangre venosa	20-43, 47-48
Extracción de sangre venosa, de catéter	38-39, 59, 77
Extracción de sangre venosa, finalización	34
Extracción de sangre venosa, realización	28-43
Extracción de sangre venosa, técnica de extracción	20, 37, 46, 60
Extracción de sangre venosa, con aguja de mariposa	27, 32, 42, 43, 47, 60, 65

Extracción de sangre venosa, con la aguja Safety	26, 29, 32, 33, 34, 36, 60, 64
Extracción de sangre venosa, preparación	9, 21
Extracción de sangre capilar	49-51, 57, 58, 59, 61, 88-99
Extracción de sangre capilar, procedimiento	61, 89-91, 96-97, 99
Extracción de sangre capilar, técnica de extracción	61, 96-97
Extracción de sangre capilar, preparación	89-91
Extracción de sangre venosa para diagnóstico de cultivo de sangre	26, 40-43
Técnica de extracción de sangre capilar	61, 96-97
Técnica de extracción de sangre venosa	20, 37, 46, 60
Gas en sangre	56-61, 89, 91
análisis de gas en sangre, desaireación	59, 60
análisis de gas en sangre, técnica de extracción	60, 61
análisis de gas en sangre, coagulación	58
análisis de gas en sangre, hemólisis	59
análisis de gas en sangre, almacenamiento	58
Coagulación de la sangre	8, 58
Adaptador para cultivo de sangre	42-43
Diagnóstico de cultivo de sangre	40-43
Sedimentación de la sangre (VSG = velocidad de sedimentación globular)	12, 25
VSG (sedimentación globular, velocidad de sedimentación globular)	12, 25
b-carotínicos	15
Cadmio	15
Cannabis	14
ACE (antígeno carcinoembionario)	15
Cloruro (Cl ⁻)	14, 51, 59
Colesterol (Chol)	12, 13, 14, 15, 17, 19, 31
Gonadotropina coriónica (b-HCG)	79
CK (creatina quinasa)	12, 16, 31, 51, 78, 79
CK-MB	78
Cl ⁻ (cloruro)	14, 51, 59
Cortisol	14, 15, 16
Orina de catéter permanente	106
Dímero D	55, 79, 86
Diuréticos	16
Revoluciones y valor de g	69, 72, 98
Revoluciones/min	69
Consumo de drogas	14
Determinación de drogas	103
Influencia del almacenamiento de las muestras	58, 83, 84, 85, 101

Variables	10
Variables, controlables	14-17
Variables, no controlables	12-14
Orina de catéter desecharable	106
Hierro (Fe)	12, 31, 78
Factores de influencia endógenos	19
Capilar extremo a extremo	51, 96
Orden de extracción de sangre, capilar	95
Orden de extracción de sangre, venosa	26
Técnicas de extracción, capilar	61, 96-97
Técnicas de extracción, venosa	20, 37 , 46, 60
Decisiones clínicas	8
Contenedor para residuos de	48, 50, 64, 65, 66-67
Epinefrina	17
Células epiteliales	102
Alimentación	11, 17
Primera orina de la mañana	105
Eritrocitos	17, 19, 25, 52, 53, 74, 75, 76, 78, 85, 101, 102
Etiquetado	24
Factores de influencia exógenos	19
Código de color	23
Fe (Hierro)	12, 31, 78
Errores en preanalítica	7, 8, 18, 113
Rotor de ángulo fijo	69, 70
Fibrinógeno	15, 25
Ácido fólico	15
Muestra médica autorizada	82
Liberación de los contenidos celulares	78
Estimulantes	15, 16
Ánalisis de coagulación	25, 27
Diagnóstico de la coagulación	85
Proteínas totales	12, 17, 31, 51, 102, 103, 105
Sexo	12, 13
Glucosa	14, 16, 17, 25, 31, 51, 58, 59, 79, 83, 84, 89, 101, 102, 103, 105
Deficiencia de glucosa 6-fosfatodeshidrogenasa (deficiencia de G-6-PDH)	76
GOT, aspartato aminotransferasa, ver AST	15, 16, 17, 19, 31, 78, 79
GPT, alanina aminotransferasa, ver ALT	14, 15, 16, 17, 31
Granulocitos	15, 54
Hematocrito (HCT, HC)	13, 15, 17, 19, 25, 53, 55
Hematología	25, 85

Hemoglobina (Hb)	13, 25, 53, 58, 59, 74, 75, 78, 102
Hemoglobinopatías	76
Hemólisis	8, 18, 19, 32, 38, 39, 48, 59, 74-79 , 85, 86, 91
Hemólisis, in vitro	77
Hemólisis, in vivo	76
Factores de riesgo de hemólisis	77
Hemostasia, pediatría	54-55
Ácido úrico	14, 16, 17, 19
Sedimento de la orina (ver sedimento urinario)	102, 103
Urea	14, 16, 17
Infección de las vías urinarias	103, 105
HDL	13, 15, 17
Células de levadura	102
Heroína	14
Ácido 5-hidroxindolacético (5-HIAA)	103
Hiperbilirrubinemia = ictericia	19
Hiperlipoproteinemia = metabolismo lipídico	19
Identificación de la persona que realiza la extracción	22
Identificación de la muestra	23
Identificación del médico peticionario	22
Ictericia	18, 19
Inmunoglobulinas	103
Transporte interno	82
Hemólisis in vitro	77
Hemólisis in vivo	76
Riesgo de infección	62, 106
Infusión	19, 38, 59, 77
Insulina	14, 16
Potasio (K ⁺)	14, 16, 17, 19, 26, 29, 31, 32, 59, 78, 79, 83, 84, 86
Calcio (Ca ⁺⁺)	16, 17, 26, 27, 31, 51, 57, 58, 59
Catecolaminas	103, 107
Orina de catéter	106
Diferenciación de microorganismos	103
Recuento de microorganismos	103
Cafeína	16
Comunicación	9, 21
Posición corporal	17
Actividad física	16
Creatinina	12, 14, 16, 17, 19, 31, 52, 103, 107
Creatina quinasa (CK)	12, 16, 31, 51, 78, 79

Cristales (orina)	102
Cobre	15
Almacenamiento	58, 59, 80-87, 101
Lactato	25, 51, 52, 58, 59, 83, 89
Lactato deshidrogenasa (LDH)	19, 78, 79, 86
Laxantes	16
LDH (lactato deshidrogenasa)	19, 78, 79, 86
Colesterol LDL	13, 15
Edad	13, 52, 54, 55
Leucocitos	12, 15, 25, 54, 86, 101, 102
Lipemia	18, 19
Lipasa	14
Linfocitos	15
Magnesio (Mg++)	16, 32
CHCM (concentración de hemoglobina corpuscular media = mean corpuscular hemoglobin concentration)	15
VCM (volumen corpuscular medio de los eritrocitos = mean red cel volumen)	15
Medicamentos (ver también fármacos)	16, 19, 21, 29, 38
Mg++ (magnesio)	16, 32
Estudios microbiológicos de orina	103
Orina de chorro medio	101, 104-105
Monocitos	15
Morfinas	14
Na+ (sodio)	14, 16, 19, 31, 51, 59
Lesiones causadas por pinchazos de agujas	62, 63, 64, 92,
Sodio (Na+)	14, 16, 19, 31, 51, 59
Neonatología	45
Nicotina	15
Nitrito	105
Noradrenalina	14, 15, 16
Intervalo normal, pediatría	52-55
En ayunas	1, 18, 21, 29
P650	81, 82
Pediatria	44-55, 88-99
Identificación del paciente	21, 22, 40
pCO2	57, 58, 59, 83
Penicilina	16
pH	58, 59, 102
Fenobarbital	16
Fósforo	17
PLAP (AP placentaria)	15

Plasma	13, 16, 25, 29, 55, 68, 69, 74, 75, 78, 85, 86
pO2	57, 58, 59
POCT	88, 99
La población	12
Porfirina	103
Error preanalítico	7, 8, 18, 113
Preparación	19, 25, 27, 72, 83, 86, 89, 98, 99
Muestras para bioquímica clínica	25, 85
Identificación de las muestras	23, 24
Almacenamiento de muestras	21, 58, 80-87
Transporte de las muestras	81-87
Prolactina	14, 15
PSA (antígeno prostático específico)	19
TTP (tiempo de trombina = TT)	19, 25, 79
Puntos de punción, extracción de sangre capilar	90
Puntos de punción, extracción de sangre venosa	30
Fosfato de piridoxal	15
Piruvato quinasa	16, 76
Quick (tiempo de tromboplastina = TTP, tiempo de protrombina)	16, 25
Renina	14, 17
Transporte de muestras por correo neumático	77, 86-87
Productos de seguridad	26, 27, 29, 32, 33, 34, 36, 42, 47, 49, 50, 60, 61, 62-67
Orina de 24 h	107
Embarazo	12, 45, 103
Selenio	15
Sepsis	40
Suero	51, 52, 69, 71, 72, 74, 75, 78, 85, 86, 87, 95, 98
sO2	57, 59
Peso específico	102
Orina espontánea	105
Tiempo de constricción	30, 31
Factores que alteran los resultados	18-19
Oscilación rítmica diaria	14
Test de tiras reactivas	101, 102, 103, 105, 109
TG (Triglicéridos)	12, 15, 17, 31
Trombina	54
Tiempo de trombina (TTP, TT)	19, 25
Tiempo de tromboplastina = TTP (Quick)	16, 25
Tiempo de tromboplastina parcial activado (TTPa)	19, 54, 55, 79, 86

Trombocitos	54
Tiroxina	14
Consejos en caso de venas difíciles	32, 47
Volumen muerto	27
TRBA 100	81, 82
TRBA 250	66, 92
Triglicéridos (TG)	12, 15, 17, 31
Troponina	79
TSH (tirotropina)	14
TT (tiempo de trombina, TTP)	19, 25, 79
Revoluciones/min	69
Variables no controlables	12-14
Llenado insuficiente	8, 27
Muestra de orina	100-110
Volumen acumulado de orina	107
Sedimento de orina (ver sedimento urinario)	102, 103
Técnica de vacío	36, 37, 39, 77
Ácido vanilmandélico (VMA)	14, 15, 103
Punción venosa	29, 30, 47, 48, 77
Torniquete venoso	30-31
Instrucciones de embalaje y transporte de muestras	81, 82
Arrastre de aditivos/preparación	19, 26
Vitamina B12	12
Vitamina B6	15
Vitamina D	13
VMA (ácido vanilmandélico)	14, 15, 103
Metabolismo celular: Temperatura, tiempo	58, 83
Centrifugación	7, 21, 68-73, 75, 85, 98, 109
Condiciones de centrifugación, capilar	98
Condiciones de centrifugación, venosa	72, 73
Ritmo circadiano	14
Catéter venoso central	19, 40, 57
Segunda orina de la mañana	105
Cilindros (orina)	102
α 1-microglobulina	103
α 2-macroglobulina	103
β -HCG (gonadotropina coriónica)	79
γ -glutamil transferasa (γ -GT, GGT)	15, 16, 17, 31, 32

15 Aviso legal

Información legal:

Queremos recordarle que los temas tratados en “Consejos y Técnicas en Preanalítica” de los ámbitos de la **extracción de sangre venosa, extracción de sangre capilar y recogida de orina** solamente tienen un mero carácter de recomendación y en ningún caso sustituyen el consejo médico, científico o técnico.

Sujeto a modificaciones técnicas.

Esta publicación puede contener información sobre productos que tal vez no se comercialicen en todos los países.

© 2015 · SARSTEDT AG & Co.
Postfach 12 20 · D-51582 Nümbrecht
Telefon +49 22 93 305 0 · Telefax +49 22 93 305-3450
info@sarstedt.com · www.sarstedt.com

Notas

*Si tiene dudas, consúltenos,
estaremos encantados de
atenderle!*

Sarstedt S.A.U.
Camí de Can Grau, 24
Pol. Ind. Valldorolff
08430 LA ROCA DEL VALLÈS
Tel: +34 93 846 4103
Fax: +34 93 846 3978
info.es@sarstedt.com
www.sarstedt.com



SARSTEDT