

Dica do mês

A coleta de sangue capilar

“A coleta de sangue delicada para pequenas quantidades de sangue”



A coleta de sangue capilar

Não é apenas na pediatria que a coleta de sangue capilar é o método escolhido quando se trata da obtenção de quantidades menores de sangue. Muitas vezes, uma amostra de sangue capilar é coletada mesmo em análises de gases sanguíneos ou para a determinação de glicose no sangue.

Ela também é apresentada como uma coleta de sangue fácil. “É “apenas” uma picada no dedo ou no lóbulo da orelha, o que pode dar errado?”

Mas será que é mesmo assim?

Descubra a seguir como é realizada uma coleta de sangue capilar e que erros devem ser evitados para se conseguir obter um excelente material de amostra.

O que é o sangue capilar?

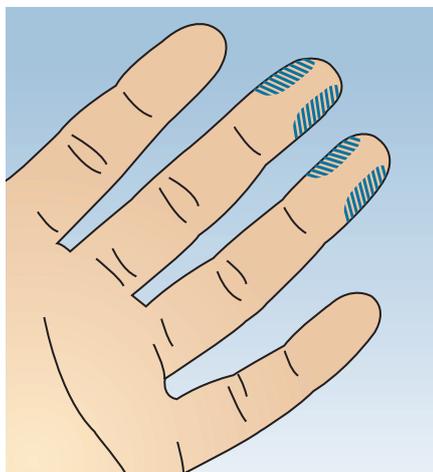
O sangue capilar é uma mistura de fluidos composto por sangue de arteríolas, vênulas e capilares, bem como por fluido tecidual.

Em que situações se usa a coleta de sangue capilar?

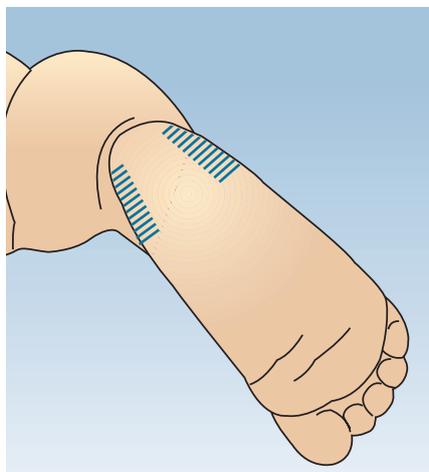
Em pediatria, a coleta de sangue capilar continua sendo o método escolhido para a obtenção de material de amostra. No entanto, a coleta de sangue capilar também é usada para a determinação de gases sanguíneos e de glicose no sangue em ambiente hospitalar. Da mesma forma, a coleta de sangue capilar se aplica também nos cuidados ao paciente mediante a utilização de dispositivos POCT (**P**oint **o**f **C**are **T**ests).

Quais são os melhores locais de punção?

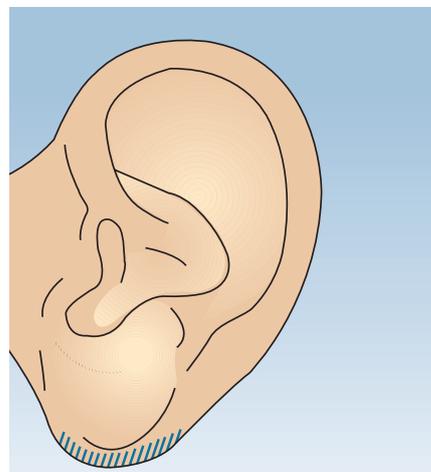
1 Polpa do dedo



2 Calcânhar



3 Lóbulo da orelha



Conforme ilustrado acima, os locais de punção indicados são as laterais das polpas dos dedos, o lóbulo da orelha e o calcânhar.

Observação:

Ao picar a polpa do dedo, deve ter-se o cuidado de não puncionar o centro da ponta do dedo, dado que a irrigação sanguínea não é tão boa neste local, além de poder ser muito doloroso para o paciente. Também não recomendamos o polegar para a coleta de sangue capilar.

No caso de lactentes, o dedo não deve ser picado para não se correr o risco de ferir o osso.

A coleta de sangue capilar

! A princípio, é importante descartar as primeiras gotas de sangue depois da punção, dado que uma grande parte é composta por fluido tecidual.

O que é preciso para uma coleta de sangue capilar?

Desinfetante, cotonetes assépticos, luvas assépticas, lanceta de segurança; Safety-Heel®, recipiente de amostra adequado (Microvette®, Minivette®, Multivette®), emplastro e um recipiente de descarte.

O que deve ser considerado para a coleta de sangue capilar?

Para facilitar, o local da punção deve ser aquecido previamente, p. ex. através de massagem, para estimular o fluxo de sangue. Depois de desinfetado o local da punção, é necessário verificar se ele está completamente seco, a fim de evitar uma amostra hemolisada ou a diluição do material da descarte.

Os vasos capilares mais importantes estão 0,35 a 1,6 mm abaixo da superfície da pele. De acordo com o local da punção e da quantidade de sangue necessária, é possível escolher o tamanho certo a partir do leque de produtos de lancetas de segurança e Safety-Heel®.

A princípio, o local da punção não deve ser comprimido durante a coleta de sangue, porque isso faz diluir o sangue em fluido tecidual, o que irá falsear os resultados de medição.

Lanceta de segurança

| |  |  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| Modelo | Mini | Normal | Extra | Super | Neonatal |
| Profundidade de penetração | 1.6 mm | 1.8 mm | 1.8 mm | 1.6 mm | 1.2 mm |
| Calibre da agulha | 28 G | 21 G | 18 G | Lâmina 1.5 mm | Lâmina 1.5 mm |
| Volume de sangue | Baixo | Médio | Médio para alto | Alto | Médio para alto |

Safety-Heel®

| Modelo | Aplicação | Profundidade de penetração | Comprimento da incisão |
|---|------------|----------------------------|------------------------|
|  | Neonatal | 1.0 mm | 2.5 mm |
|  | Prematuros | 0.85 mm | 1.75 mm |

A coleta de sangue capilar

Com usar os recipientes de amostra?

Existe a possibilidade de realizar uma coleta de sangue capilar com uma técnica designada capilar end-to-end ou com a borda do tubo de coleta. A escolha de usar um vaso capilar ou um tubo de amostra end-end depende do paciente e dos parâmetros a serem determinados.

Os capilares ou os recipientes devem ser mantidos na horizontal ou ligeiramente inclinados.



Técnica com um capilar end-to-end



Coleta de sangue com a borda do tubo

! É importante que o recipiente de amostra seja invertido “de cabeça para baixo” depois do preenchimento com sangue.

Quando não deve ser feita a coleta de sangue capilar?

Na coleta de sangue capilar são obtidas apenas pequenas quantidades de sangue. Por isso, para um leque de análises abrangente em laboratório, muitas vezes a quantidade de sangue coletado não é suficiente. Além disso, é preciso levar em consideração que, devido à composição do sangue, não é possível realizar análises de coagulação.

Se o paciente estiver em estado de choque ou em hipotermia, a coleta de sangue capilar também não é recomendada.

Conclusão:

A coleta de sangue capilar é um método rápido e simples de obter pequenas quantidades de sangue. Escolhendo bem o local da punção e o tamanho da lanceta, a dor sentida pelo paciente pode ser reduzida significativamente.

