

Dica do mês

Setembro 2017

Compressão da veia

Pouco esforço, grande eficácia



De uma coleta de sangue fazem parte:

Cânulas de segurança, cânulas de segurança Multifly®, multiadaptador ou adaptador para frasco de hemocultura, quando necessário, tubo de coleta de sangue e garrote venoso.

Mas qual é a função do garrote venoso?

- A punção da veia se torna mais fácil?
- A coleta de sangue é mais rápida?
- O que deve ser observado durante a utilização?

Saiba mais a seguir!

É realmente necessário usar um garrote venoso para a coleta de sangue?

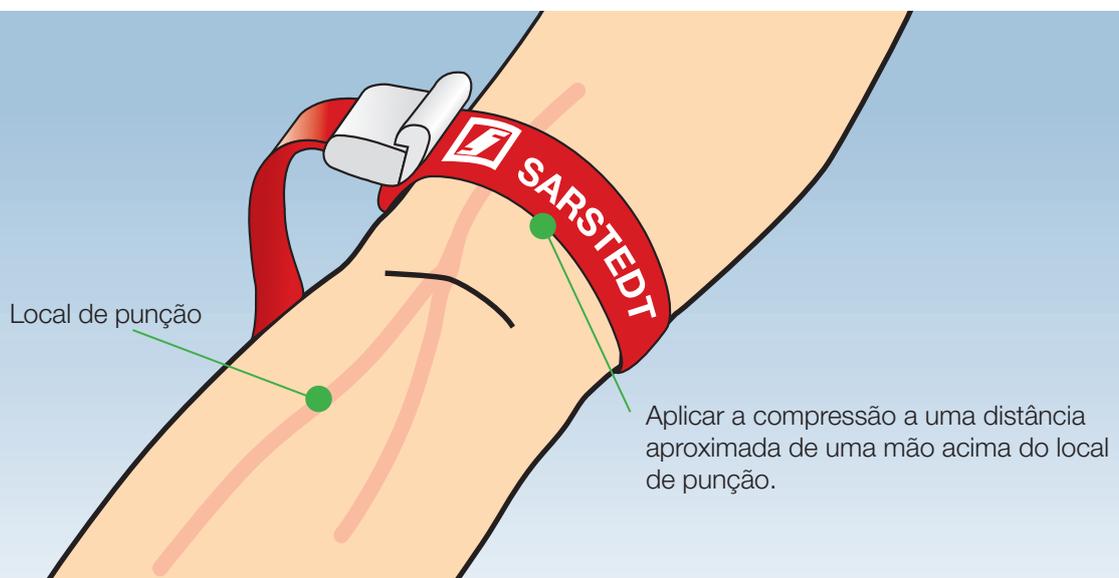
Quando as veias estão bem visíveis, não é obrigatoriamente necessário usar um garrote venoso. No entanto, muitas vezes, as veias não ficam muito visíveis na dobra do cotovelo. O uso de um garrote venoso torna as veias mais visíveis e permite uma punção segura.

Como deve ser aplicado o garrote venoso?

Aplique o garrote venoso a uma distância aproximada de uma mão acima do local de punção desejado. Ainda deve ser possível sentir o pulso, de maneira a que o braço continue sendo irrigado de sangue. O ideal é uma pressão de estagnação de 10 mmHg abaixo da pressão diastólica.

Recomendação:

O garrote venoso deve ser apertado para longe do paciente.



Quando devo soltar o garrote venoso?

O garrote venoso deve ser solto quando o primeiro sangue começar a fluir para dentro do tubo de coleta, após a punção da veia. O tempo total de compressão da veia **não deve ultrapassar 1 minuto**. Caso o garrote venoso já esteja aplicado por algum tempo antes da coleta de sangue, ele deve ser afrouxado durante aprox. 1 minuto e depois apertado novamente.

Por que motivo não devo realizar a compressão da veia durante mais de 1 minuto?

Após 1 minuto de tempo de compressão, quase todos os valores de medição são alterados. Os resultados da medição podem ser falsamente altos ou baixos.

Por que motivo os valores de medição são alterados pela compressão da veia?

Durante a compressão da veia ocorre uma alteração temporária da pressão osmótica coloidal. Isso significa que o aumento da pressão de filtração nos capilares causa um deslocamento da água e das substâncias de baixo peso molecular do espaço extracelular para o espaço intracelular.

Substâncias com um peso molecular alto não podem penetrar na parede dos capilares, razão pela qual é observado um aumento da concentração no sangue. Por outro lado, a concentração das substâncias de baixo peso molecular diminui.

Após 1 minuto de tempo de compressão da veia, os primeiros valores de medição já começam a ser alterados. Principalmente no caso de valores com um intervalo de referência pequeno, isso já tem grandes efeitos.

Comparação 1 minuto e 3 minutos de tempo de compressão:

Substâncias de alto peso molecular:

Bilirrubina



Colesterol



Substâncias de baixo peso molecular:

Glicose



Creatinina

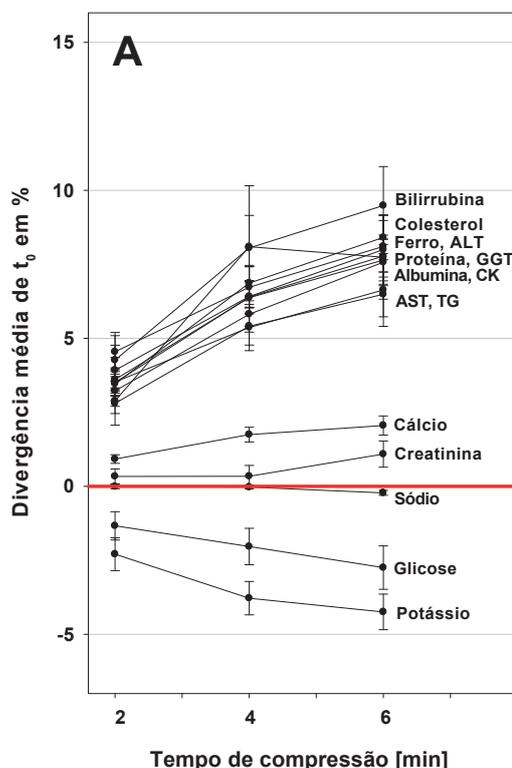


Potássio



Conclusão:

O garrote venoso é um meio auxiliar para uma punção segura da veia. Para se conseguir valores de medição corretos, deve-se garantir que o tempo de compressão seja **menor que 1 minuto**.



(Lichtinghagen et al.: Einfluss der Stauzeit auf normalisierte Laborwerte)